

Nyhedsbrev den 22. maj 2025



Kære medlemmer!

Stor tak til alle der hjalp med til at gøre **SM Sprint** og **Sjællandssprinten** til en succes. Alt forløb på bedste måde og klubben fik et fint overskud på arrangementet. Efter sommerpausen skal vi tage stilling til, om vi vil fortsætte med at sprinte i 2026. Men så længe vi har gode kort og den fornødne opbakning, er det jo svært at lade være.

Evaluering fra deltagere ved SM den 11. Maj:

Kun ni deltagere udfyldte bedømmelseskemaet efter SM løbet, men de der gjorde var altovervejende tilfredse. Banernes sværhedsgrad var åbenbart rimelig passende.

For let	<<<	<< 1	< 1	O.K. 1	> 3	>> 3	>>>	For svær
---------	-----	---------	--------	-----------	--------	---------	-----	----------

Klubbens træningsløb i Skovhusvænge, Greve Skov og Haslev Orned er blevet gennemført som planlagt. **KÆMPE**stor TAK til banelæggere, postudsættere og indsamlere. Generelt har der desværre været for få deltagere i betragtning af det store arbejde der lægges i at arrangere løbene.

STORT sommerønske til medlemmerne: *Større opbakning til klubbens træningsløb.*

Kommende tilbud:

Pøseløbet i Tangmosen /Marina den 27. maj 17:30-18:30 **KOMBARDO** 

Divisionsløbet den 9. juni (2. Pinsedag)

Forårets allervigtigste løb hvor vi, med mange løbere i skoven, næsten kan sikre os vores forbliven i 4. division samt deltagelse i oprykningsløbet den 28. september.

"Alle M/K af hus".

Tilmeldingsfrist: Erik / o-service 28. maj

Ballerup Sommercup

Her er der tradition for mange deltagere fra Køge OK.

- 3. juni Tilmeld: Erik / o-service senest 30. maj
- 17. juni Tilmeld: Erik / o-service senest 13. juni
- 24. juni Tilmeld: Erik / o-service senest 20. juni

Sommersjov på Køge Ås fra P pladsen på Salbyvej

To hyggelige træninger den 26. juni og 3. juli. Primært for begyndere og let øvede. Men vi sætter også en håndfuld svære poster ud til de øvede, så **KOMBARDO**.

Roskilde 3 dage

OK Roskildes gode sommerserie hvor Køge OK arrangerer et af løbene.

I ? August (dato følger)

Mere info følger i juli

II ? August (dato følger)

Mere info følger i juli

III 28. august i **Lellinge**

Mere info følger i juli (banelægger søges)