



Indbydelse til SM-sprint Søndag 11. maj 2025 i Solrød Strand

Revideret **02. maj 2025**. Ændringer er markeret med **rød** skrift

Arrangør	Køge Orienteringsklub																																																		
Navn	SM-sprint 2025																																																		
Overordnet information	Stævnet er Østkredsens officielle mesterskab i sprintorientering 2025. Alle kan deltage, men Østkredsens medaljer kan kun vindes af løbere, hvis primære klub er hjemmehørende i Dansk Orienterings-Forbunds Østkreds.																																																		
Klassifikation	***																																																		
Dato	Søndag den 11. maj 2025. Stævnepladsen åbnes kl. 08:30																																																		
Løbsområde	Solrød Strand																																																		
Mødested og parkering	Oplyses i instruktionen																																																		
Løbskort	Solrød Strand, tegnet 2020, senest rettet marts 2025 med brug af symboler ifølge ISSprOM 2019-2. Ækvidistance 2,5 m. Kort og løbsområde er jomfruelig, og har hidtil ikke været anvendt til o-løb. Målestok: Alle baner løber på målestok 1:3.000. Kortet vil være laserprintet på alm. A4 papir i plastpose.																																																		
Terrænbeskrivelse	Solrød Strand er et mindre bysamfund med en centergade som naturligt omdrejningspunkt. Området er præget af lav bebyggelse i form af parcelhuskvarterer, rækkehuse, klyngehuse o.s.v. Hertil et normalt omfang af offentlige bygninger, skoler, institutioner og butikker. Området er fladt.																																																		
Valg af fodtøj	Der løbes i alt væsentligt på fliser, asfalt og velplejede græsarealer. Det anbefales at løbe i sko uden knopper. Brug af ståldupper er ikke tilladt.																																																		
Baner og klasser	Der tilbydes følgende klasser som besluttet af Østkredsen: <table><tr><th>Bane</th><th>Klasser</th><th>Vindertid</th><th>Åben bane</th><th>Kort målestok</th></tr><tr><td>1</td><td>H18, H20, H21</td><td>12 – 15 min.</td><td></td><td>1:3000</td></tr><tr><td>2</td><td>D18, D20, D21, H40</td><td>12 – 15 min.</td><td>1</td><td>1:3000</td></tr><tr><td>3</td><td>D40, H16, H50</td><td>12 – 15 min.</td><td></td><td>1:3000</td></tr><tr><td>4</td><td>D16, D50</td><td>12 – 15 min.</td><td></td><td>1:3000</td></tr><tr><td>5</td><td>H60</td><td>12 – 15 min.</td><td></td><td>1:3000</td></tr><tr><td>6</td><td>D60, H70</td><td>12 – 15 min.</td><td></td><td>1:3000</td></tr><tr><td>7</td><td>D70, D80, H80</td><td>12 – 15 min.</td><td></td><td>1:3000</td></tr><tr><td>8</td><td>H14, D14</td><td>12 – 15 min.</td><td>2</td><td>1:3000</td></tr><tr><td>9</td><td>H12, D12</td><td>12 – 15 min.</td><td>3</td><td>1:3000</td></tr></table>	Bane	Klasser	Vindertid	Åben bane	Kort målestok	1	H18, H20, H21	12 – 15 min.		1:3000	2	D18, D20, D21, H40	12 – 15 min.	1	1:3000	3	D40, H16, H50	12 – 15 min.		1:3000	4	D16, D50	12 – 15 min.		1:3000	5	H60	12 – 15 min.		1:3000	6	D60, H70	12 – 15 min.		1:3000	7	D70, D80, H80	12 – 15 min.		1:3000	8	H14, D14	12 – 15 min.	2	1:3000	9	H12, D12	12 – 15 min.	3	1:3000
Bane	Klasser	Vindertid	Åben bane	Kort målestok																																															
1	H18, H20, H21	12 – 15 min.		1:3000																																															
2	D18, D20, D21, H40	12 – 15 min.	1	1:3000																																															
3	D40, H16, H50	12 – 15 min.		1:3000																																															
4	D16, D50	12 – 15 min.		1:3000																																															
5	H60	12 – 15 min.		1:3000																																															
6	D60, H70	12 – 15 min.		1:3000																																															
7	D70, D80, H80	12 – 15 min.		1:3000																																															
8	H14, D14	12 – 15 min.	2	1:3000																																															
9	H12, D12	12 – 15 min.	3	1:3000																																															
Åbne Baner	Der tilbydes åbne baner, se ovenfor. Sælges i Stævnekontoret. Start mellem 11:30 og 12:30.																																																		
Børnebane	Der tilbydes ikke børnebane.																																																		
Skygning	Er tilladt for D12 og H12 deltagere i mesterskabet. Er også tilladt på åbne baner.																																																		
Præmier	Der uddeles guldmedaljer til vinderne i samtlige klasser. Desuden sølv- og bronze i klasserne H 12 – H 21 og D 12 – D 21. SM-medaljer kan kun vindes af løbere, hvis primære klub er hjemmehørende i Østkredsen og som er dansk statsborger eller på stævnedagen tilmeldt Folkeregistret i Danmark. Der uddeles ikke medaljer på åbne baner.																																																		

Tidtagning, og kontrol	SPORTident – alle typer brikker – SIAC (contactless) er aktiveret. Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, bliver automatisk tildelt en lejebrik. Lejebrikkerne understøtter IKKE SIAC (contactless)
Poster, skærme	Der anvendes 15 x 15 cm. "små" skærme monteret på stænger eller træbukke. Disse er i videst mulig omfang sikret med strips.
Start	Første start kl. 10:00 Der anvendes individuel start hvor der er fremkald 4 min før starttidspunktet. Endelige starttider vil fremgå af startlisten som udsendes sammen med instruktionen.
Parkering	Meddeles i instruktionen
Afstande	Parkering – stævneplads: Meddeles i instruktionen Stævneplads - start: Meddeles i instruktionen Mål ved stævneplads. Der er ikke transport af overtøj fra start til SP.
Stævneplads	Stævneplads med plads til klubtelte. Der tilbydes vand ved målgang.
Kiosk	Der forefindes kiosk med beskedent udvalg. Endvidere adgang til café i nabolaget. Stævnekontoret tilbyder at opbevare bilnøgler. Lejebrikker udleveres på Stævnekontoret.
Startafgifter	Seniorer (D/H 21->): 100 kr. Juniorer (D/H ->20), D/H-Let og Begynder: 50 kr. Åbne baner: 110 kr. (D/H 21->) og 60 kr. (D/H ->20) Leje af SI-brik: 20 kr. Bortkomne brikker erstattes med kr. 500,-
Tilmelding	Tilmelding via O-service senest fredag den 2. maj kl. 19.00. Ikke-medlemmer af DOF kan tilmelde sig via mail, kasserer@koegeok.dk med tillæg af et administrationsgebyr på kr. 25,- ----- <i>We welcome foreign runners.</i> Register by sending an e-mail to red@koegeok.dk with the following information: Full name, gender, class and SI card number no later than the 2nd of May. Payment on site.
Bad, omklædning og toilet	Der er adgang til toiletter, bad og omklædning. Der er offentlige toiletter max. 200 m fra start. Der er IKKE toiletter ved start.
Eftertilmelding	Der er ikke mulighed for at eftertilmelde sig til SM-Sprint. Der henvises i stedet til åbne baner som sælges i Stævnekontoret – så længe lager haves. En tilmeldt deltager kan indtil 24 timer før første start erstattes af en anden ikke i stævnet tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte i den pågældende klasse.
Tilbud om ekstra sprint i nabolaget samme dag	Fra kl. 10:45 samme dag (11. maj) løbes 3. afdeling af " Sjællandssprinten ". Se indbydelse nederst på SM hjemmesiden. Bemærk: Afdeling 1 og 2 afholdes den 10. maj i Næstved med Herlufsholm som arrangør Start og målområdet befinder sig ca. 1100 meter fra SM stævnets stævneplads. Start med Put&Run Tilmelding på www.o-service.dk eller køb kortet på SM stævnekontoret for kr. 80,-
Stævneledelse	Stævneleder: Lars Carstensen, Mail / tlf. lars@fbcarstensen.dk 2689 1803 Stævnekontrollant: Gunnar Grue -Sørensen Banelæggere: Niels Torm og Tage Ebbensgaard, Køge OK Banekontrollanter: Karsten Richardt Jury: Oplyses i instruktionen. Forventes tilgængelig onsdag den 7. maj. Korttegner: Gunnar Grue-Sørensen, Køge OK
Resultater	Live-resultater: https://liveresultat.orientering.se Stræktider: http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk Baner: https://www.o-track.dk Resultater: www.o-result.dk (umiddelbart efter løbet) Foto/video: https://www.facebook.com/koegeok