

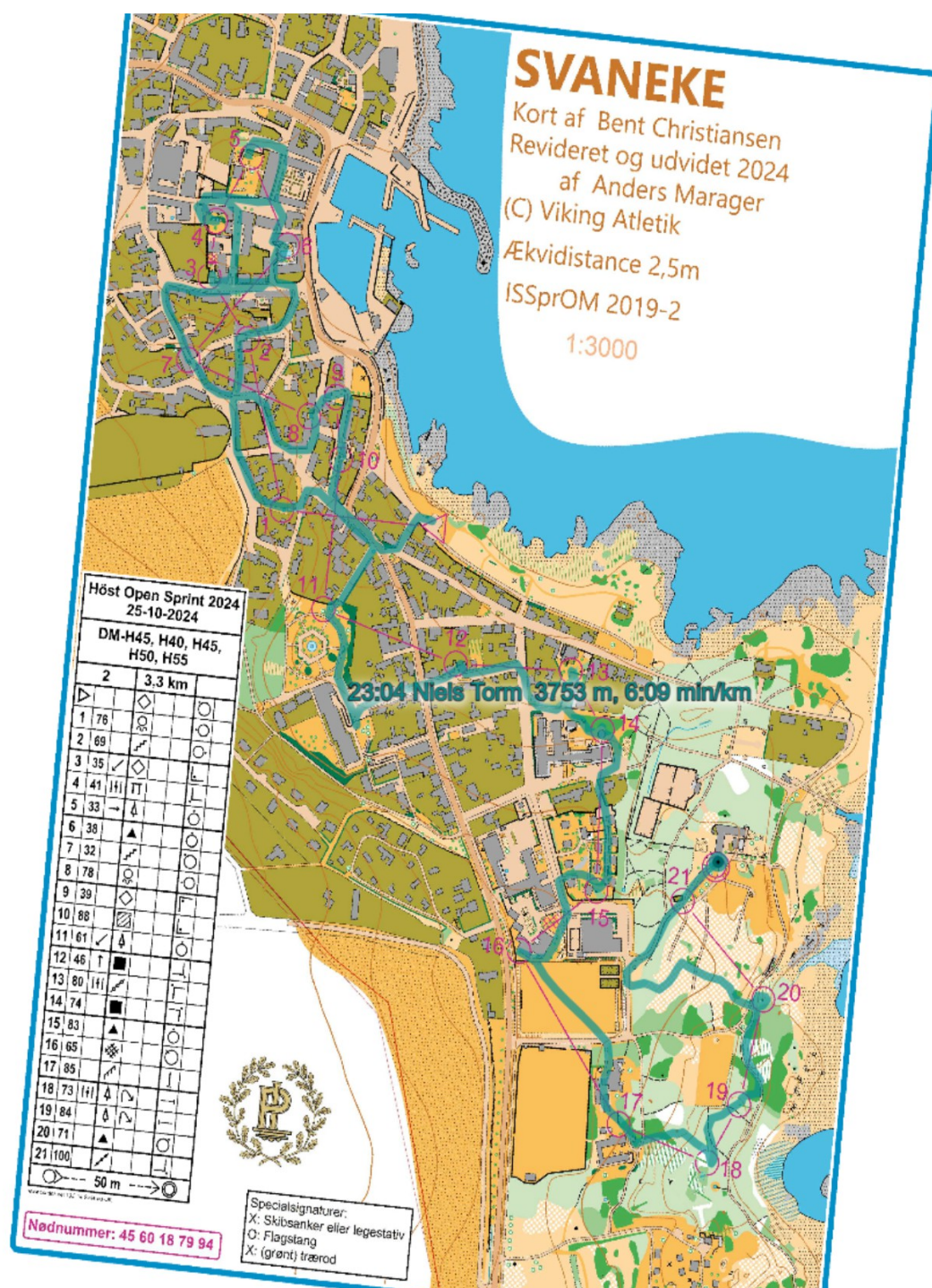
O-ringen 2025 – del 2

Erfaringer fra Bornholm 2024

Som beskrevet tidligere har jeg tilmeldt mig O-ringen 2025 i Jönköping. I skrivende stund (8/11-24) er der 6225 tilmeldte deltagere. Et stort antal i forhold til noget stævne jeg tidligere har deltaget i.

For et par uger siden vendte jeg tilbage fra min årlige tur til Bornholm, hvor Höst-Open gennemføres den sidste weekend i oktober. I år var der godt 900 deltagere, hvilket jo er ganske imponerende efter danske forhold. Og hvorfor er Bornholm relevant at tage med i denne sammenhæng? Jo – terrænet på Bornholm er nok det nærmeste man kan komme det terræn jeg skal løbe i, til O-ringen. Så derfor var det for mig en god test af mine evner i et terræn, som på alle måder er langt sværere orienteringsmæssigt en noget terræn vi finder på Sjælland og måske endda i hele Danmark. Årets udgave af Höst-Open fandt sted i Almindingen NV og Slotslyngen, og sprinten fandt sted i Svaneke.

Svaneke er en meget charmerende by på østkysten af Bornholm. Den er kendetegnet ved sine mange små krogede gader, hvilket gør den ganske velegnet til sprintorientering. Jørn Lind fra Københavns PI havde lagt banerne, og det var han faktisk sluppet ganske godt af sted med. Personligt løb jeg én af de bedste sprintløb jeg har præsteret, og endte på en samlet 10. plads af 33 deltagere. Dette på trods af et par mindre fejl, samt en hjerneblødning mellem næstsidste og sidste posten!



Den 1. etape på skovorieringen fandt sted i Almindingen NV i og omkring Stavsdal Plantage.

Det er et af de mest orienteringsmæssigt krævende terræner i Danmark, hvilket vi bestemt også fik at føle. Helge Lang Pedersen havde bestemt ikke lagt banerne for at være flink ved deltagerne, så vi fik i den grad brug for al vores orienteringsmæssige kunnen.

Med mine tidligere erfaringer fra bl.a. Hammeren og Rutsker Højlyng, lagde jeg ret forsigtigt ud fra start. Tanken var, at en sikker start ville være nøglen til at kunne løbe mere sikkert senere på banen. Og faktisk gik det – med undtagelse af en mindre fejl på post 2 – ganske udmærket helt frem til post 6. Herfra bød banen på et meget langt stræk, hvor det galt om at holde tungen lige i munden, samtidig med at tempoet også gerne skulle holdes. Begge dele lykkedes faktisk overraskende godt, lige indtil jeg befandt mig mindre end 50 meter fra post 7. Så skulle jeg absolut lave én af mine klassiske ”blødninger”, hvilket endte med at koste mig et par minutter direkte på post 7.

Da jeg endelig fandt posten, valgte jeg at sætte tempoet lidt ned, for igen at komme tilbage på kortet. Heldigvis betød det, at jeg løb ret sikkert og direkte frem til de næste 6 poster. Det skal dog bemærkes, at jeg mellem post 11 og 12 foretog et fuldstændigt tåbeligt vejvalg kort efter passagen af asfaltvejen. Det vejvalg betød et tidstab, mens jeg masede mig igennem et forholdsvis tæt krat! Havde jeg blot ventet 50 meter med at løbe ind i skoven, så ville jeg have undgået tætheden, og helt sikkert have sparet en god portion tid.

Med den styrkede selvtillid det gav følte jeg mig sikker i mit fremløb mod post 14. Men af uransagelige årsager valgte jeg igen at parkere hjernen i baglommen, hvilket gjorde at jeg for tidligt begyndte at søge efter posten! En lille runde og et par unødvendige minutter senere fandt jeg posten lidt længere fremme, end hvor jeg egentlig troede den var. Nu gjaldt det om ikke at lave fejl på banens sidste 4 poster – tænkte jeg. Men ak – selvom jeg valgte en ret sikker indgang til post 15, så var den alligevel gal igen på post 16. Jeg vælger ganske vist det rigtige sted at krydse ind over det åbne terræn lige efter at have ramt den store sti mellem post 15 og 16, men jeg vælger så også at holde alt for langt til venstre gennem det åbne område. Og resultatet var, at jeg måtte kæmpe mig igennem en tæt underskov, og over et par vandløb og klipper for til sidst at komme frem til posten!

Hurtigt ud fra post 16, for nu skulle jeg i mål. Ja tak – lidt for hurtigt, for jeg endte med at måtte løbe et lille stykke tilbage for at komme rigtigt frem mod post 17. Endelig kunne jeg bare løbe den direkte vej til post 18 og i mål.

Alt i alt en nogenlunde godkendt præstation, men jeg kan ikke lade være med at ærgre mig over de unødvendige fejl jeg lavede undervejs.



Carsten

Tage

Niels

Almindingen NV

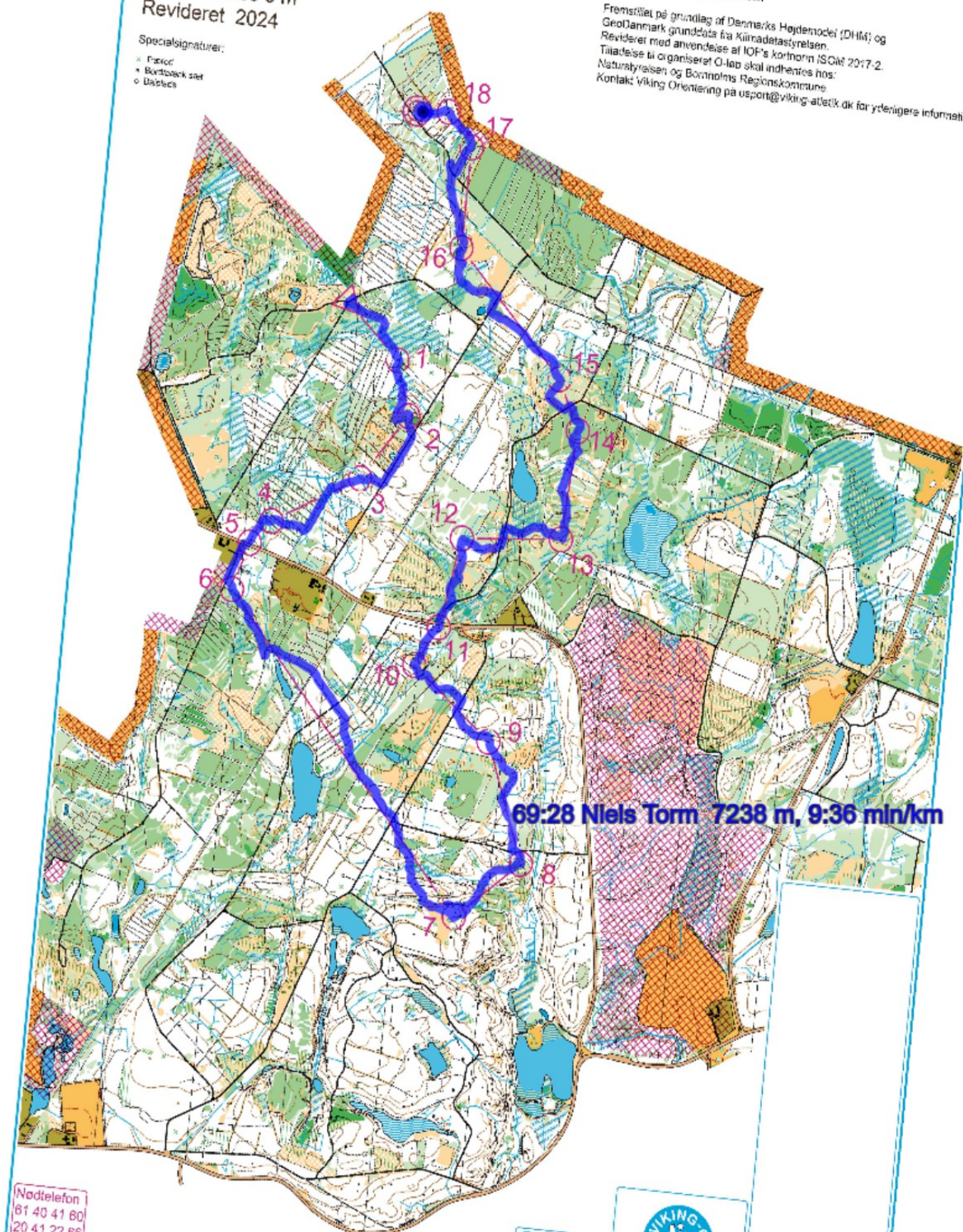
Ækvadistance 5 m
Revideret 2024

Specialsignaturer:

- Færd
- Bortbækk stier
- Bortbækk

Korttegner: Hans-Age Jørgensen

Fremstillet på grundlag af Danmarks Højdemodel (DHM4) og
GeoDanmark grunddata fra Klimadatatilsynet.
Revideret med anvendelse af IOF's kortnorm ISOM 2017-2.
Tilslutning til organiseret OL-løb skal indhentes hos:
Naturstyrelsen og Bornholms Regionskommune.
Kontakt: Viking Orientering på usport@viking-atletik.dk for yderligere information.



Nødtelefon
81 40 41 80
20 41 22 66

© Viking Atletik
Viking-O 5.5
Oktober 2024



Høst-Open 2024

1

2

3

Årets 2. etape fandt sted i Slotslyngen.

Det er nok et af landets mest udfordrende og spændende terræner. Egentlig sagde vi også det samme om dagen før, men Bornholm har bare noget ekstra at byde på, rent orienteringsmæssigt. Dagen før havde budt på udfordrende orientering i et forholdsvis kuperet terræn, men Slotslyngen tilføjede bare langt flere højdemeter og et noget mere udfordrende terræn i den sydlige del af skoven. Og banelægger Miriam Asvarisch fra Viking Atletik på Bornholm, havde gjort alt hun kunne for at udnytte skovens muligheder.

Belært af erfaringen fra 1. etape, tænkte jeg at taktikken måtte være den samme – en rolig start for at komme godt ind på kortet, og så lidt mere tempo efterhånden som jeg blev mere sikker.

Den første post var sådan set bare en ”tvungen markering” for at få os fra starten på skråningen lige udenfor Hammershus Slotsruin og over i Slotslyngen syd for kløften. Der var ganske enkelt ikke noget der lignede orientering i det stræk – altså medmindre man lavede en 180° fejl! I virkeligheden var det lidt en sovepude for mig, for på post 2 lavede jeg en for mig ”klassisk Bornholm”! Jeg læser kortet nogenlunde rigtigt, og tager egentlig det rigtige vejvalg. Men så bliver jeg lidt usikker undervejs, og vælger helt uforståeligt at kravle op ad skråningen på min højre side. Var jeg blot blevet nede, så havde jeg taget posten rent og lige på. Men nej – jeg skulle absolut op på bakken og rode rundt. 3-4 tabte minutter senere fik jeg endelig rettet op på fejlen og fandt posten.

Post 3 og 4 blev løbet lidt langsommere, men samtidig ganske sikkert, hvorfor jeg med stort mod løb mod post 5. Af uransagelige årsager blev jeg her lokket mod højre af en løber, jeg mente var på samme bane som jeg selv var. Men hvordan er det nu? Stol nu på dig selv, og lad være med at følge andre!! Ganske rigtigt kom jeg frem til en post – det var bare ikke den rigtige. Og en løber jeg havde indhentet (og som var i samme klasse) fulgte mig, og var lige ved at stemple. Jeg gjorde ham opmærksom på, at det nok ikke var den post vi skulle have, og derfra slog vi faktisk pjalterne sammen næsten frem til mål. Efter kort tid fandt vi post 5 (som jeg jo havde haft retningen mod oprindeligt) sammen.

Herfra fortsatte vi et parløb ud i det sværeste terræn på turen. Post 6 var ligetil, mens post 7 gav os en smule udfordringer. Efter lidt ”frem og tilbage” lykkedes det at finde posten, og herefter gik det faktisk ret godt og sikkert helt frem til post 11. Selvfølgelig drog vi fordel af at vi ”fulgtes ad”, hvilket gjorde at vi kunne dække et lidt større område tilsammen. Fra post 11 til post 12 valgte vi sådan set den rigtige retning, men posten var bare en lille mere ”puttet” end vi havde regnet med. Ikke noget, som kostede alverden, men alligevel lidt usikkert. Usikkerheden hang ved frem mod post 13, som vi ramte lidt for langt syd for i første omgang.

Fra post 13 til 14 tog vi den direkte, men faktisk ganske sikre vej. Det var et forholdsvis let læst terræn, så der var ikke den store tvivl. Og efter post 14 blev der sat turbo på, og resten af turen forløb uden nævneværdige fejl.

Igen en godkendt præstation, om end tempoet ikke helt levede op til mine forhåbninger. Samlet endte jeg på en 19. plads ud af 32, hvilket er nogenlunde godkendt.

Endnu engang fik jeg bekræftet, at orientering på Bornholm er noget helt andet end på Sjælland. Stier og grøfter er nu engang lidt lettere at orientere efter end højdekurver, sten og klipper (i hvert fald for én der er vokset op med det første).

Skal jeg til gengæld tage de positive briller på – og det skal jeg – så var det atter en god omgang teknisk træning, som jeg bestemt kommer til at drage nytte af, når jeg i sommeren 2025 stævner ud i skovene omkring Jönköping. På Youtube er der allerede blevet præsenteret flere kortudsnit, og endda præsenteret filmede banestræk, og her fremgår det tydeligt, at det er et terræn, som meget minder om Slotslyngen, der venter mig til sommer.

Vi ses i Jönköping

20-26 juli

Just nu 6239 anmällda



En lille kort tilføjelse omkring O-ringen. Som nævnt er der i skrivende stund godt 6200 tilmeldte, men går vi tilbage til søndag den 3. november om morgenen, så var der omkring 2500 tilmeldte. Som jeg skrev i det første indlæg, så var 3. november deadline for tilmelding med 20% rabat på den ordinære pris. Og i løbet af den ene dag øgedes antallet af tilmeldte fra de nævnte 2500 til godt 5000! Og rent faktisk kom det tilmeldinger fra ret mange danskere også. Frem til 6. april er der nu 10% rabat i forhold til den ordinære pris, så mon ikke der i den periode nok skal komme mange flere tilmeldinger! Det bliver i hvert fald spændende at se, hvor mange deltagere det ender med. Og uanset – så bliver det for mit vedkommende det største stævne jeg nogensinde har deltaget i.

Slotslyngen 1:10.000

Ækvadistance 5 m. Revideret 2024

Korttegning: Bent Christensen og Geomiras Trihakis (www.gtmaps.eu)
Kortrevision 2024: Hans-Age Mortensen
Fremstillet på grundlag af Danmarks i Løbsmodel (DLM) og GeoDanmark grunddata fra Kilmadsatellit
Revideret med anvendelse af IOP's kortform 150M 2017-2
Trafikale tilgængeligheder O-løb skal indrettes hos Naturstyrelsen
Kontakt: Viking Orientering på aspen@viking-orientering.dk for yderligere information

Nødtelefon
61 40 41 60
20 41 22 66

Specialsignaturer:

- ✕ Trærod
- Bålplads

MAPMAGIC.
GT
MAPS
www.gtmaps.eu

Høst-Open 27/10 2024

D40, H55

12 5,3 km

1	173	→		○	
2	167	●		○	
3	197	○		○	
4	208	⊗		○	
5	211	●		○	
6	218	→		○	
7	222	↘		○	
8	225	⊗		○	
9	227	▲		○	
10	229			○	
11	233	▲		○	

12	228	↘		○	
13	226	↘		○	
14	221	↘		○	
15	218	→		○	
16	200	↘		○	
17	195	▲		○	
18	184			○	
19	168	↘		○	
20	159			○	
21	155	↘		○	
22	150	↑		○	
23	155			○	

○ --- 170 m ---> ○

70:34 Niels Torm 6746 m, 10:28 min/km

© Viking Atletik
Viking-O 1.2
Oktober 2024

