



Herlufsholm og Køge OK indbyder til

Sjællandssprinten

den 01.-02. juni 2024

Løbet er klassificeret som 2** C-løb.



Der løbes to afdelinger lørdag og to afdelinger søndag:

Lørdag 01. juni

Løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i Næstveds sydlige del (se side 2)

Søndag 02. juni

Løbes 3. og 4. afdeling af Sjællandssprinten i Køge (se side 3)

I Sjællandssprinten tæller alle 4 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

Løbsområder:

1. og 2. afdeling i Næstved Syd

3. og 4. afdeling Køge C.

Kort:

1. og 2. afdeling 1:3000 / 1:4000 i Næstved

Nytegne / nyreviderede i 2024 efter ISprOM 2019-2

3. og 4. afdeling 1:3000 / 1:4000 i Køge

Nytegne / nyreviderede i 2024 efter ISprOM 2019-2

ækvidistance 2,5 m.

Der anvendes laserprintede kort.

Fælles for alle 4 afdelinger:

Postdefinitioner:

IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.

Der vil være løse definitioner ved start.

Kontrolenheder:

Sport-Ident. Der anvendes **IKKE** touch free enheder.

Baner og længder:

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde	Korteste vej
1	H21 H35		2,5 km.	
2	H40 H45 H50 H55	D21 D35	2,3 km.	
3	H60 H65 H16 H18 H20	D40 D45 D50 D55	2,0 km.	
4	H70 H75	D60 D65 D16 D18 D20	1,7 km.	
5	H12 H14 H80 H85 DH90-	D12 D14 D70 D75 D80 D85	1,5 km.	

Præmier:

Der er ingen præmier.

Kiosk:

Mindre kiosk på stævnepladsen med begrænset sortiment.

Overtrækstøj:

Ingen transport af overtrækstøj.

Toiletter og bad

Toiletter i tilknytning til Stævnepladser. Ingen omklædnings- / badefaciliteter.

Børnebaner

Tilbydes ikke.

O-Track

Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.

Live resultater

via appen **LiveOL** (IOS og Android)



Sydlig Næstved 1. og 2. afdeling den 01. juni 2024



Mødested/Parkering: Oplyses i instruktionen.

Stævneplads: Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling, toilet og mål for 1 og 2. afdeling

1. og 2. afd. Parkering – Stævneplads max. 100 m.
Sydlig Næstved Det vil være samme stævneplads for begge afdelinger.
Afstande: Stævneplads – Start 1 og 2 oplyses i instruktionen.
Mål på stævneplads.

Terræn: Blandet bolig- og institutions område med åbne grønne områder, der vil give udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.

Start: **1. afdeling** Fri start mellem kl. 11.00 – 12.00.
2. afdeling Fri start mellem kl. 11.45 – 13.30.

Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

Tilmelding: Senest mandag d. 27.05.2024 kl. 24 via O-Service eller til:
Sebastian Hansen, 4700 Næstved.
Tlf. 21 56 73 37. E-mail: s.abrikosvej@live.dk

Eftertilmelding: Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

Åbne baner: 1. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12.00.
2. afdeling Start mellem kl. 11.45 – 13.30.
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.
Købes på stævnepladsen.

Bane	Klasse	Ca. længde	Korteste vej
1	Åben 1	2,5 km.	
3	Åben 2	2,0 km.	
5	Åben 3	1,5 km.	

Startafgift: Betales samtidig med tilmelding til:
Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afdeling 1 + 2	Åbne baner Pris per afdeling
H/D-20	Kr. 80,-	Kr. 40,-
H/D21-	Kr. 160,-	Kr. 80,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-
Tabt eller bortkommet SI brik skal erstattes til dagspris.		

Stævneledelse: Stævneleder: Torben Kristensen, Herlufsholm OK.
Tlf. 27 19 21 54. E-mail: Torben213F@gmail.com
Sandra Mundus, Herlufsholm OK
Tlf 61 31 02 58. E-mail: sds.mundus@gmail.com

Stævnekontrol: Oplyses i instruktionen
Banelæggere: Anders Knudsen og Henrik Mathiesen, Herlufsholm OK
Banekontrol: Henrik Mathiesen og Anders Knudsen, Herlufsholm OK
Dommer: Oplyses i instruktionen

Instruktion Forventes tilgængelig på internettet fra d. 29.05.2024. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmesideadresse: <http://herlufsholm-orientering.dk>

Køge 3. og 4. afdeling den 2. juni 2024



Mødested/Parkering: Oplyses i instruktionen.

Evt. offentlig transport med S tog (A) til/fra Køge station

Afstande:

Parkering – Stævneplads i gåafstand fra Køge station.

Stævneplads:

På centralt beliggende græsareal.

Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling.

Terræn:

Begge afdelinger:

Delvist åbne områder med forretninger, boliger (etage / bymæssig) og institutioner.

Terrænet er fladt.

Start:

3. afdeling: Fri start mellem kl. 10.00 - 11.30.

4. afdeling: Fri start mellem kl. 10.45 - 12.00.

Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.

Der startes som put & run med 1 min. startinterval.

Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

Tilmelding

Senest mandag d. 27.05 2024 kl. 24 via O-Service eller til:

Malene Løkke, Grønnekildevej 8, 4600 Køge.

Tlf. 52519694, E-mail: red@koegeok.dk

Eftertilmelding

Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

Åbne baner

3. afdeling Start mellem kl. 10.30 - 11.30.

4. afdeling Start mellem kl. 11.00 - 12.00.

Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

Startafgift

Betales klubvis samtidig med tilmelding til:

Konto 5368 0241634 Køge OK

Alder	Forhåndstilmeldt Pris ialt afd. 3 + 4	Åbne baner Pris pr. afd.
H/D-20	Kr. 80,-	Kr. 40,-
H/D21-	Kr. 160,-	Kr. 80,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-
Tabt / bortkommet SI brik skal erstattes til dagspris.		

Stævneledelse

Stævneleder: Lars Carstensen, Køge OK (E-mail: lars@fbcarstensen)

Stævnekontrol: Oplyses i instruktionen

Banelægger: Gunner Grue-Sørensen og Tage Ebbensgaard, Køge OK

Banekontrol: Gerda-Marie Christiansen og Karsten Richardt, Køge OK

Overdommer: Oplyses i instruktionen

Instruktion

Forventes tilgængelig på internettet fra d. 30.05.2024.

Her vil resultatlisten ligeledes komme efter løbet.

Hjemmeside adresse: www.koegeok.dk