



Herlufsholm og Køge OK indbyder til

Sjællandssprinten

den 20. - 21. maj 2023

Løbet er klassificeret som 2** C-løb.



Der løbes en afdeling lørdag og to afdelinger søndag eftermiddag:

Lørdag 20. maj løbes 1. afdeling af Sjællandssprinten i det østlige Næstved **(se side 2)**

Søndag 21. maj løbes 2. og 3. afdeling af Sjællandssprinten i Solrød og Jersie. **(se side 3)**

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

Løbsområder:

1. afdeling i det østlige Næstved
2. og 3. afdeling i Solrød Strand og Jersie

Kort:

1. afdeling 1:3000 / 1:4000 i Næstved
Nytegnede / nyreviderede 2022- 23 efter ISPrOM 2019-2
2. og 3. afdeling 1:3000 / 1:4000 i Solrød og Jersie
Nytegnede / nyreviderede 2022- 23 efter ISPrOM 2019-2
ækvidistance 2,5 m.
Der anvendes laserprintede kort.

Fælles for alle 3 afdelinger:

Postdefinitioner: IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.
Der vil være løse definitioner ved start.

Kontrolenheder: Sport-Ident. Der anvendes **IKKE** touchfree enheder.

Baner og længder:

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde - Luftlinje
1	H21 H35		2,5 km.
2	H40 H45 H50 H55	D21 D35	2,3 km.
3	H60 H65 H16 H18 H20	D40 D45 D50 D55	2,0 km.
4	H70 H75	D60 D65 D16 D18 D20	1,7 km.
5	H12 H14 H80 H85 DH90-	D12 D14 D70 D75 D80 D85	1,5 km.

Præmier: Der er ingen præmier.

Kiosk: Mindre kiosk på stævnepladsen med begrænset sortiment.

Overtrækstøj: Ingen transport af overtrækstøj.

Toiletter og bad Toiletter i tilknytning til Stævnepladser. Ingen omklædnings- / badefaciliteter.

Børnebaner Tilbydes ikke.

O-Track Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.

Live resultater via appen [LiveOL](#) (IOS og Android)



Østlige Næstved 1. afdeling den 20. maj 2023



Mødested/Parkering: Oplyses i instruktionen.

Bemærk! Der vil kun være start og mål, ved 1 afdeling af Sjællandssprinten.
Stævneplads: Desuden salg af åbne baner og målaflæsning.
Stævneplads med faciliteter, vil være i forbindelse med SM Sprint.

1.afd. Østlige Næstved

Afstande: Parkering – Målgang max. 200 m.
Målgang – Start oplyses i instruktionen.
Parkering 1 afdeling – Parkering SM Sprint få kilometer.

Terræn: Blandet bolig- og institutions område med åbne grønne områder, der vil give udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.

Start: 1. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 – 12.00.
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

Bemærk! 1st starttid for SM Sprint vil være mellem kl.13.00 og 13.30.
Start SM sprint: Det er derfor muligt at deltage i både Sjællandssprinten og derefter SM Sprint.
Angående SM Sprint, se separat indbydelse.
Tilmelding til de 2 løb skal ske hver for sig i O-Service.

Tilmelding Senest d. 12.05 kl. 24 via o-service eller til:
Sebastian Hansen, 4700 Næstved.
Tlf. 21 56 73 37. E-mail: s.abrikosvej@live.dk

Eftertilmelding Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

Åbne baner Start mellem kl. 11.00 – 12.00.
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.
Købes på stævnepladsen.

Bane	Klasse	Ca. længde - Luftlinje
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

Startafgift Betales samtidig med tilmelding til:
Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afdeling 1	Åbne baner Pris afdeling 1
H/D-20	Kr. 40,-	Kr. 40,-
H/D21-	Kr. 75,-	Kr. 75,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-

Stævneledelse Stævneleder: Torben Kristensen, Herlufsholm OK.
Tlf. 27 19 21 54. E-mail: Torben213F@gmail.com
Stævnekontrol: Arne Kristensen, Herlufsholm OK
Banelæggere: Henrik Mathiesen, Herlufsholm OK
Banekontrol: Anders Knudsen, Herlufsholm OK
Overdommer: Oplyses i instruktionen

Instruktion Forventes tilgængelig på internettet fra d. 18-05-2021. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://herlufsholm-orientering.dk>

Solrød og Jersie 2. og 3. afdeling den 21. maj 2023



Mødested/Parkering: Oplyses i instruktionen
Evt. offentlig transport med S tog (A) til/fra Solrød Strand station

Afstande: Parkering – Stævneplads ca. 200 m.
Solrød Strand S station (Linje A) til stævneplads: ca. 500 m.
Stævneplads – Start 2. og 3. afdeling oplyses i instruktion.

Stævneplads: På centralt beliggende græsareal.
Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling og adgang til toilet.

Terræn: Begge afdelinger:
Delvist åbne områder med forretninger, boliger (etage / tæt lav) og institutioner.
Terrænet er fladt.

Start: 2. afdeling: Fri start mellem kl. 10.00 - 11.30.
3. afdeling Fri start mellem kl. 10.45 - 12.00.
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

Tilmelding Senest d. 12.05 kl. 19:00 via o-service eller til:
Malene Løkke, Grønnekildevej 8, 4600 Køge.
Tlf. 56654767. E-mail: red@koegeok.dk

Eftertilmelding Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

Åbne baner 2. afdeling Start mellem kl. 10:30 – 11:30.
3. afdeling Start mellem kl. 11:00 – 12:00

Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

Startafgift Betales samtidig med tilmelding til:
Konto 5368 0241634 Køge OK

Alder	Forhåndstilmeldt Pris ialt afd. 2 + 3	Åbne baner Pris i alt afd. 2 + 3
H/D-20	Kr. 80,-	Kr. 80,-
H/D21-	Kr. 150,-	Kr. 150,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-
Tabt / bortkommet SI brik skal erstattes til dagspris.		

Stævneledelse Stævneleder: Tage Ebbensgaard, Køge OK
Stævnekontrol: Oplyses i instruktionen
Banelægger: Niels Torm og Tage Ebbensgaard, Køge OK
Banekontrol: Karsten Richardt
Overdommer: Oplyses i instruktionen

Overordnet stævneansvarlig: Tage Ebbensgaard formand@koegeok.dk

Mob +45 42271018

Instruktion Forventes tilgængelig på internettet fra d. 16-05-2023. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeside adresse: www.koegeok.dk