

Vinter 2023

## Træning og løb frem til marts 2023

(ændringer og tilføjelser vil forekomme)



Kære medlemmer.

Glæd jer til et efterår og en vinter med mange spændende muligheder som O-løber.

Herunder ser i klubbens egne arrangementer (de hvide bjælker). VTR (blå) øvrige (grøn)

Listen er ikke komplet, men vi vil løbende bringe nyheder og tips om andre spændende løb i vore kommende nyhedsbreve.

Bemærk især VTR serien med de gode søndagsløb rundt omkring på Sjælland.

Vi er mange som hver uge glæder os til disse løb. Kom med, - der er altid plads til én til i bilerne, hvis du har behov for et lift.

Tilbuddet gælder naturligvis **også** for vore ungdomsløbere, som vi meget gerne vil have med i skoven.

15-01-23	Køge OK træning by - O.løb i Køge . Start kl. 10-11 <a href="#">Lovparken Syd /Pedersvej P.plads</a>	Gratis
22-01-23	Vinter Træningsløb i Hannenov Ovstrup Skov kl. 10:00 <a href="#">Adresse på mødested</a>	15,- u.16 / 30 o.16
29-01-23	Vinter Træningsløb i Korsør Lystskov kl. 10:00 <a href="#">Adresse på mødested</a>	15,- u.16 / 30 o.16
05-02-23	Vinter Træningsløb i Ny Tholstrup v. Avnsø kl. 10:00 <a href="#">Adresse på mødested</a>	15,- u.16 / 30 o.16
12-02-23	Vinter Træningsløb i Glumsø Østerskov v. Åsø Mosevej kl. 10:00 <a href="#">Adresse på mødested</a>	15,- u.16 / 30 o.16
19-02-23	Vinter Træningsløb i Harrested v. Harrested Skovvej 10 kl. 10:00 <a href="#">Adresse på mødested</a>	15,- u.16 / 30 o.16
26-02-23	Vinter Træningsløb i Magleby skov v. savværket kl. 10:00 <a href="#">Adresse på mødested</a>	15,- u.16 / 30 o.16
05-03-23	De Barske (IKKE VTR) (lange baner) Roskilde Vest	O service eller Erik
12-03-23	Vinter Træningsløb AFSLUTNING <a href="#">Vallø Storskov v. savværket på Vordingborgvej</a> kl. 10:00	15,- u.16 / 30 o.16