



Kære medlemmer.

Det er måske ikke så ofte vi ses. Enten finder man alle poster i en fart, eller også skal man måske på en større udflugt i naboskovene, før det lykkes at få samlet alle klip.

Dertil kommer at alle - unge som ældre - har ligesom stadig mere "om ørerne", og så er man jo nødt til at prioritere.

De unge lever i en digital verden med (for?) store krav til at "være på" hele tiden, og de ældre årgange har andre gøremål, som også fylder meget i dagligdagen.

Oven i alt dette kommer alderen snigende med et bagholdsangreb på kroppen, så der er måske ikke så meget at sige til, når noget bliver nedprioriteret af nød mere end af lyst.

Men som bestyrelse i Køge OK håber vi oprigtig på at i, kære medlemmer, holder fast i vores klub. Vi vil så frygtelig gerne se jer i skoven og når vi ellers har et arrangement!

Vi ser tilbage på et godt år, selvom vi måtte en tur ned i 4. division. Men bare vent!!

## DECEMBER AKTIVITETER:

- 4. december [VTR løb i Slagelseskovene](#)
- 8. december **Jule-medlemsmøde klokken 19:00 i klubhuset på Marksvinget 22.**
  - Vi serverer gløgg og æbleskiver.
  - Vi hædrer årets klubmestre.
  - Vi kører vores pakkeleg. (husk en pakke til ca. 20 kr.).
  - Vi råhygger.
  - Der er ingen tilmelding, så KOMBARDO.
- 11. december [VTR løb i Kongsøre ved Isefjorden](#)

-----  
**2023**  
-----

- 08. januar [Nytårsstafet i Kårup Skov](#) ved Sejerøbugten (Tour de France bakkerne)

En rigtig varm O- adventshilsen fra Erik, Søren, Lars, Poul, Malene og Tage.

