

Kære medlemmer af Køge Orienteringsklub

Vi har fået en rigtig god start på året. Mange medlemmer finder ud til VTR løbene og til løbene på Stevns. Søndag den 9. februar afholdt vi et fint VTR arrangement i Vallø Storskov med 124 deltagere. Super flot!!

Næste arrangement bliver VTR løbet i Bøgeskoven den 23. februar. Hertil inviterer vi også vore løbevenner fra Stevns OK. Medbring gerne familie, venner o.s.v. Vi har altid et kort i overskud. Samme dag markerer vi også **klubbens 50 års jubilæum** ved en reception på stævnepladsen ved Bøgeskoven. Vi håber selvsagt på mange løbere og gæster på dagen. Vi håber også på godt vejr. Langtidsvarslen fra yr.no lyder på +5 grader og måske lidt nedbør. Når bare vi undgår en kuling fra øst!

Generalforsamling i jubilæets tegn.

Tirsdag den 25. februar afholdes årets Generalforsamling. Vi agter at gøre lidt ekstra ud af denne aften for at markere de 50 år med orienteringsløb i Køge OK. Kom og vær med til en hyggelig aften.

Aftenen starter med et godt måltid varm mad klokken 18:00. Hvis du vil spise med bedes du tilmelde dig til Erik på 41667012 senest den 20. februar.

Generalforsamlingen starter klokken 19:00.

Eventuelle forslag til behandling skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage inden Generalforsamlingen.

Nye T-shirts på lager

Klubben har suppleret beholdningen af de populære røde T-shirts til børn og voksne.

- Alle der ikke oprindeligt har fået udleveret en T-shirt kan få én gratis hos Erik.
- Øvrige kan købe en ekstra for kr. 100
- Børneløbere får en gratis T-shirt til "låns".
- Efterhånden som barnet vokser op kan man aflevere T-shirten og få en større udgave.
- De "ibyttetagne" går i arv til nye "små" løbere.



Hjælpere til SM Sprint den 11. maj

Søndag den 11. maj afholder vi atter vores "2-sprint".

Første afdeling har oven i købet status som SM Sprint, så vi forventer besøg af Sjællands skarpeste og hurtigste sprintere denne dag. I år foregår det i Solrød Strand og nabo bydelen Jersie.

Stævnet – der også er vigtig for klubbens økonomi – kræver ca. 25 hjælpere, så vi håber at rigtig mange har lyst til at give en hånd med på en skøn forårsdag i dejlige Solrød.

Forårets løbsprogram (fortsættelse følger i næste nyhedsbrev pr. primo maj)

Som sædvanligt arrangerer klubben træningsløb hen over foråret.

Følgende er planlagt:

01. marts	Klosterskov v. Viby S.	Sammen med OK Roskilde
08. april	Skov-/byløb i Havdrup	Sammen med OK Roskilde
13. april	Divisionsløb i Tokkekøb heg	
22. april	Skovhusvænge.	P. plads ved Ringstedvej
29. april	Greve Skov	Ved hundeluftpladsen
20. maj	Haslev Orned	
9. juni	Divisionsløb i Gribskov Mårup	OBS: 2. Pinsedag



O-løb kræver banelæggere.

Hvis du på nogen måde har lyst til at prøve at lægge baner / hjælpe til med at lave et træningsløb, så er du *MEGET* velkommen til at henvende dig til Erik eller Tage. Du kommer til at arbejde sammen med en erfaren banelægger som du kan støtte dig til og "sparre" med. Du får samtidig en stor personlig sidegevinst til din O-tekniske kunnen: *Du bliver faktisk selv en bedre orienteringsløber af at lægge baner for andre!*

Med ønsket om et rigtig godt forår fra dine venner i Køge OK. Vi glæder os til at se dig i skoven!