

Bestyrelsens beretning for 2023

Medlemsudviklingen

Ved forrige årsskifte 22/23 var vi 102 aktive og 12 passive.

Ved årsskiftet 23/24 var vi 82 aktive og 16 passive medlemmer.

Den store ændring skyldes især, at vi har ryddet op i medlemslisten, således at den reelt afspejler virkeligheden. Af de 82 aktive har 17 damer og 40 herrer været tilmeldt et eller flere løb i o-service. Det betyder så også at 25 af de medlemmer der har betalt aktiv kontingent, **ikke** har løbet løb i o-service i 2023.

En del af dem har dog givet vis deltaget i klubbens træningsløb, Stevns løb, VTR løb m.v.

Medlemmernes gennemsnits alder pr. 01.01.2024:

29 aktive damer med gennemsnitsalder på 47 år

53 aktive herrer med gennemsnitsalder på 60 år.

Klubhus og klubliv

Vi har fortsat et godt samarbejde med Køge Kommune som sørger for at alle praktiske forhold omkring klubhus og depotskur bliver ordnet når der er behov for det.

Klublivet går stille og roligt. Nogen vil måske mene for roligt, men vi må erkende at de fleste af medlemmerne er "hængt op" med mange andre interesser og gøremål som ikke altid levner 1. prioritet til orienteringsløb. Vi kan godt se med lidt misundelse til vore naboklubber som er i stand til at sende en hel busfuld medlemmer til Påskeløb i Jylland, til Høst Åben på Bornholm, til trænings weekend i Sverige o.s.v. Men vi er nu engang dem vi er, og må bare erkende at aldersgruppen fra 20 til 50 år desværre ikke har fået foreningslivet ind med modermælken.

Men vore hjemlige arrangementer forløber fortsat godt, for heldigvis har vi vores faste gruppe af trofaste hjælpere, som altid træder til når vi har behov. Et eksempel var arrangementet Hero Run hvor vi hjalp Køge kommune med at aktivere ca. 600 børn og deres forældre på Køge Marina. Det gik rigtig godt, selv om arrangørerne ikke var i stand til at stille med de lovede hjælpere. Så vi havde meget travlt, men tjente heldigvis en god skilling til klubkassen.

Medaljer i 2023 VM og DM

Dm Nat 18-3-2023

Gunnar Grue-Sørensen Sølv i H70 17 deltagere

Dm Ultra Lang 23-4-2023

Svend Fladberg Guld i D/H 90 1 deltager

Dm Sprint 3-6-2023

Kurt Dose Guld i D/H 90 1 deltager

Dm Mellem 26-8-2023

Svend Fladberg Guld D/H 90 2 deltagere

Kurt Dose Sølv D/H 90 2 deltagere

Gunnar Grue-Sørensen Bronze i H 70 18 deltagere

Dm Stafet D/H 210 Bronze

Karsten Richardt, Gerda Marie Christiansen og Gunnar Grue-Sørensen. 8 hold

Dm Lang 10-9-2023

Svend Fladberg Guld i D/H 90 2 deltagere

Gunnar Grue-Sørensen Bronze i H 70 40 deltagere

VM Biathlon i Sverige Sølv Karsten Richardt

Vi måtte desværre vælge at aflyse vores sprintstævne i 2023. Vi havde simpelthen ikke kræfter og overskud til at gennemføre arrangementet. SM sprint blev dog gennemført af HG. Aflysningen smittede også af på åretsregnskabet. Mere om dette når kassereren får ordet.

Men med fornyede kræfter har vi besluttet os for at fortsætte den 2. juni 2024. Vi vender tilbage til Køge C hvor der skal sprintes både nord og syd for åen. Sæt meget gerne X i kalenderen. Vi får helt sikkert brug for hjælp til det praktiske.

VTR-turneringen

Klubben afholdt to velbesøgte VTR løb i februar i henholdsvis Vallø Storskov og Magleby skov. Vi var, som næsten altid, meget heldige med vejret og begge arrangementer forløb på bedste måde. Løbet i Vallø var årets afslutningsløb hvor vi, efter løbet, samledes til præmieuddeling i kantinen på Holmebæk skolen. Alle implicerede hjælpere skal have ros for alt det praktiske omkring løbene. VTR vinder fra KOK: Jeanette Bjergborg på den mellemsvære bane.

I årets løbsserie under **Stevns Orientering** var mange af vores løbere også i skovene. Der var klassejre til Jannie Sørensen, Henning Jeppesen og Emil Overgaard.

Træning og træningsløb

Programmet for klubbens egne træningsløb blev udvidet med tilbud til børn og unge med skovløb i Præsteskov og på Åsen.

Siden 2008 havde klubben været uønsket på Køge Ås, men i efteråret 22 blev der ansat en ny direktør for Carsten Langes Legatstiftelse på Gammel Kjøgegaard, og det løsnede lidt op for den fastlåste situation, således at vi nu, i første omgang, fik lov til at sætte poster ud ved veje og stier og arrangere ugentlig tirsdagstræning for primært børn og unge. Vi måtte dog ikke løbe på tværs i terrænet, men vi fik alligevel afviklet nogle gode aktiviteter på Åsen. Der er tale om en foreløbig aftale med stiftelsen som løber frem til 31. marts 2024, men vi håber naturligvis at aftalen kan få lov til at fortsætte i de kommende år. Vi har ansøgt men endnu intet hørt.

De øgede træningsmuligheder stiller krav om flere børnetrænere. I første omgang måtte de gamle prøvede kræfter tage endnu en tørn, men vi skal simpelthen have flere med til at hjælpe hvis klubben skal lykkes med at få flere børn og unge i gang med sporten. Det er helt givet at vi mangler de unge familier til dels at levere børnene, og dels til at give en hånd med som hjælpetrænere. De nuværende ungdomstrænere er aldersmæssigt at finde i midt-/slut halvårerne og dette holder simpelthen ikke vand. Det er ikke særlig sejt når børnetræneren befinder sig i bedste- / oldefar alderen.

Så noget må der ske. Alternativet bliver en klub med stadig højere gennemsnitsalder, og dermed en langsom men uafvendelig tilbagegang.

I 2025 afholder vi klubbens halvtreds års jubilæum, og det er bestyrelsens holdning, at dette skal ske med en klub i fremdrift. Vi håber på at finde nøglen til en løsning.

Udover Præsteskov og Åsen blev der afholdt klubtræningsløb i Tureby Hestehave, Haslev Orned, Skovhusvænge, Lellinge Frihed, Greve skov samt pøseløb i Tangmosen.

Tak til alle der hjalp til med de mange træninger. I er helt nødvendige for at sikre, at ting bliver gjort af flest mulige hænder så at vi alle kan komme i skoven med kort og kompas.

Roskilde 3 dage

Som det er tradition, så var klubben atter vært for første afdeling af OKR's august løbsserie. Vi havde et rigtig godt arrangement i Pedersted/Jonstrup på en skøn sommeraften i august.

Divisionsturneringen

Vores ophold i 4. division blev heldigvis kort i denne omgang. Selvom vi ikke havde helt så mange

løbere med som det tidligere er set, så gik det godt nok til at vi skulle deltage i oprykningsmatchen i Slagslunde skov, og her var vi rigtig skarpe, så sæsonen sluttede med oprykning til 3. division.

I 2024 skal vi dyste med OK Roskilde, OK Øst fra Birkerød og Amager OK.

Det skal nok blive spændende, og vi får helt sikkert nok at se til, men selv humlebier kan flyve.

Klubmesterskab

Årets klubmesterskab blev afviklet i Hvalsø, hvor OKR havde lavet et mesterskabsløb til HOK og Køge OK.

Følgende blev kåret som nye klubmestre: Chloe Frost, Victoria Stahl, Anna Staun, Laura Staun, Susan Laugaard Hansen, Isabella Stahl, Gerda Marie Christiansen, Birgit Berner, Michael Frost, Bo Brinkman, Niels Torm, Gunnar Grue-Sørensen, Karsten Richardt og Svend Fladberg.

Skolegårdsprojektet "findvejiskolen" går sin stille gang. Det blev især brugt flittigt i Corona perioden, men de skiftende idrætslærere på skolerne gør det tilsyneladende svært at sikre kontinuitet og dermed at holde gejsten oppe på mange af skolerne. Klubben har også svært ved at finde tid og mandskab til at yde den nødvendige fødselshjælp ude på skolerne hvor vi savner lokale ildsjæle i lærergrupperne.

Til gengæld er der stadig stor tilslutning til det årlige **Skoleløb** i Tangmoseskoven som i år blev gennemført med ca. 350 deltagere. Det giver ingen medlemmer, men børnene ser ud til at hygger sig.

Banelægning

Vi er fortsat på udkik efter medlemmer, som har lyst til at prøve at lægge baner. Vi er dog i en bedre situation end tidligere, idet vi næsten er i stand til at sætte forskellige banelæggere på alle vore træningsløb. Tak til de garvede O-løbere som er gode til at supplere med hjælpsom positiv kritik overfor de nye banelæggere.

Korttegning

Gunnars største opgave i 2023 var nytegning af Haslev Orned. Færdiggørelsen blev fejret med et "åbningsløb" med fin opbakning fra pænt mange interesserede medlemmer. Vi vil fremover anvende skoven i samarbejde og gensidig forståelse med Haslev OK. I forbindelse med projektet i Haslev har vi afholdt kurser i rekognoscering og i grundlæggende kendskab til OCAD programmet som vi anvender til korttegning. Vi havde tre aspiranter på skolebænken, og vi håber at de får lyst til at lære mere om den vanskelige kunst at tegne kort. Ud over Haslev Orned, har Gunnar været travlt beskæftiget med at opdatere skovkort over bl.a. Vallø, Lellinge, Klosterskov, Pedersted/Jonstrup, Tureby Hestehave m.fl. Tak til Gunnar for den store indsats.

Afslutningsvis kan berettes at bestyrelsen har afholdt 8 bestyrelsesmøder, og vi har deltaget i møder i Østkredsen, i webseminarer med DOF, i VTR-kredsen samt i møder med Køge Kommune.

Vi har udsendt et antal nyhedsbreve pr. mail som supplement til hjemmesiden og Facebook siderne, og vi håber at medlemmerne generelt føler sig godt informeret om aktiviteterne i Køge OK.

Bestyrelsen vil gerne takke vore medlemmer for mange gode fælles oplevelser i skovene, og en særlig tak til alle de som hjælper til med at afholde vore løb og arrangementer.

Tak til Køge Kommune for godt samarbejde og tak til vore trofaste sponsorer for økonomisk opbakning. Det drejer sig om Kim's Auto, Herfølge Kleinsmedie, Arbejdernes Landsbank, EL-Jensen Aps., OBTAIN samt Bjæverskov Hvidevareservice.

Personligt vil jeg gerne takke bestyrelsen for et rigtig godt samarbejde, i året der er gået og håber, at det må vare ved fremover.

Bestyrelsen i Køge OK / februar 2024 / Tage Ebbensgaard