



Bestyrelsens beretning for 2020

Vi mindes

Vi starter med at mindes to af foreningens trofaste medlemmer, som begge døde i 2020. Det drejer sig om Knud Nielsen og Anne Nielsen.

Medlemsudviklingen

Ved årsskiftet 19/20 var vi 99 aktive og 13 passive. Ved årsskiftet 20/21 var vi 96 aktive og 12 passive. Med andre ord en ganske lille tilbagegang.

Klubhus og klubliv

Vi har det godt i Spejderhuset som vi deler med nogle søde børn. Den nye bygning bag tribunen på Køge Stadion er nu indflytningsklar, og vi har sikret os førsteet til et godt opvarmet depotrum. Men indtil videre foretrækker vi at have alt vores grej samlet ved Spejderhuset, så stadiondepotet lånes ud til andre foreninger indtil vi evt. skal flytte ud fra Spejderhuset.

Klublivet har haft det svært i år, og vi har savnet livet og kammeratskabet ude på stævnepladserne. Heldigvis er begrebet ”Coronaløb” opstået og udviklet, så man kan i det mindste gå ind på en hjemmeside og printe et kort og tage ud og løbe sig en tur i én af de mange skove hvor der er sat poster ud til fri afbenyttelse. Det kan måske føles lidt ensomt, for det er sjældent at man træffer andre O-løbere, men så kan man jo vælge at løbe parvis.

Resultater ved DM

Året bar præg af mange aflyste stævner og mesterskaber. Mange havde glædet sig til Påskeløb på Rømø. Andre havde næsten pakket kufferten for at rejse til Veteran VM i Slovakiet. Men vi måtte blive derhjemme med en lang næse.

Medaljer i 2020

Det lykkedes dog at gennemføre tre DM løb, og selvfølgelig med de forventede medaljer til vore dygtige løbere, d.v.s.:

Kurt Dose 3 x guld i Dm Mellem, Dm Sprint og Dm Lang

Palle Bay 2 x guld i Dm Mellem og Dm Sprint, og sølv i Dm Lang

Svend Fladberg 2 x sølv i Dm Mellem og Dm Sprint og bronze i Dm Lang

Gunnar Grue-Sørensen guld i Dm Sprint, sølv i Dm Lang og bronze i Dm Mellem

Hanne Hansen sølv i Dm Mellem

Karsten Richardt 2 x bronze i Dm Biatlon i sprint og klassisk

Svend Fladberg vandt H85 ved Høst Open på Bornholm foran Palle Bay

Tillykke til jer alle sammen!

VTR-turneringen nåede lige akkurat at blive gennemført, før Danmark lukkede ned. Som sædvanlig var der rigtigt fin deltagelse fra vore løbere, og mange klarede sig godt.

En dejlig afslutningsdag i Næstved resulterede i fire flotte klassesejre til løbere fra Køge OK.

- Hvid/Let bane: Vinder: Birger Jarlkov
- Gul bane: Flot 2. plads til Søren Staun i hans første VTR sæson.
- Blå o. 60 år: Vinder: Jørgen Larsen
- Sort kort o.60 Dame: Vinder: Gerda-Marie Christiansen
- Sort kort o.60 Herre: Vinder: Gunnar Grue-Sørensen

Klubben afholdt et VTR løb i Lellinge Frihed den 28. februar, samt et amputeret VTR/selvtræningsløb i Kalkgraven den 6. december.

Begge arrangementer forløb på bedste måde, og alle implicerede hjælpere skal have ros for altid at være klar når vi har behov for ekstra hænder.

I årets løbsserie under **Stevns Orientering** lykkedes det kun at gennemføre tre løb, hvorefter Corona sagde stop.

SM Sprint & Køge2Sprint i Hastrup og Ellemarken blev aflyst på grund af Corona.

Alt var klappet og klar, så det var en sur omgang at skulle aflyse. Til gengæld ligger banerne klar til print, så vi håber på, at det vil lykkes at gennemføre stævnet i 2021.

Vi håber derfor atter på hjælp fra en stor flok medlemmer, så sæt gerne X i kalenderen ved søndag den 30. Maj.

Træning og træningsløb

Programmet for klubbens egne træningsløb blev udvidet i forhold til tidligere år. Dette for at give medlemmerne træningsmulighed til erstatning for de mange Coronaaflysninger. Alle vore træninger var fint besøgt. Det var meget tydeligt at se, at medlemmerne længtes tilbage til skoven, og alle var gode til at respektere krav til afstand m.v. dog måske undtaget ved det første løb i Tureby hvor der var rigtig mange, som skulle snakke om rigtig meget efter den lange adskillelse.

Der blev afholdt løb i Tureby, Skovhusvænge, Vallø Storskov, Tangmosen, Greve skov, 4 mile skov, Vemmedrup (byløb). Den 4. oktober afholdt vi et åbent træningsløb i Hedeland med fin deltagelse.

Tak til alle der hjalp til. I er helt nødvendige for at sikre, at ting bliver gjort af flest mulige hænder så at vi alle, i den sidste ende, kan komme i skoven.

Roskilde 3 dages

Som det er tradition, så var klubben atter vært for første afdeling af OKR's august løbsserie. Vi havde et rigtig fint arrangement i Pedersted, hvor vi har et godt forhold til ejeren af Jonstrupgård.

Divisionsturneringen

På forhånd havde vi glædet os voldsomt til årets debut i 3. division, men også her stak Corona en kæp i hjulet. Men vi er klar når det endelig gælder, og HG, Holbæk og Sorø skal få kamp til stregen.

Klubmesterskab

Årets klubmesterskab blev afviklet i Hvalsø den 29. november i samarbejde med OKR, som også kårede deres klubmestre samme dag.

KOK klubmestre 2020:

- H16 Jesper Carlsson

- H45 Niels Torm
- H55 Gunnar Grue-Sørensen
- H65 Karsten Richardt
- H75 Kurt Dose
- D35 Jette Grimstrup
- D55 Jannie Sørensen
- D65 Gerda Marie Christiansen

Skolegårdsprojektet ”findvejiskolen”

Kører videre, og i årets løb fik vi færdiggjort og afleveret på Uglegårdsskolen i Solrød.

Skolerne har haft rigtig meget glæde af konceptet under Corona, hvor mest mulig undervisning er afholdt udendørs.

Det årlige **Skoleløb** i Tangmoseskoven måtte dog aflyses.

Banelægning

Vi er fortsat på udkik efter medlemmer som har lyst til at prøve at lægge baner. De mange planlagte træningsløb er rigtig fine begynderprojekter, og de gamle garvede O-løbere er altid klar med konstruktiv feedback, så ingen skal frygte at blive urimelig kritiseret. Tværtimod: Der er oceaner af positiv erfaring at trække på for begynderen.

Korttegning

Gunnar trækker fortsat det store læs, hvilket har medført at vi nu har nytegnede sprintkort over Solrød Strand og Herfølge. Endvidere er vi i gang med at tegne Bjæverskov. Efterhånd har vi rigtig mange strenge at spille på.

Takket være Gunnar er ”vore” skovkort også opdaterede eller nytegnede, men skovene ændrer sig hele tiden og dermed også kravene til opdatering. For eksempel er der sket voldsomme ting i Pedersted hen over efteråret, så der skal revideres ret meget ved det næsten nye kort, før vi igen kan komme derud.

Bestyrelsen har afholdt et begrænset antal bestyrelsesmøder, vi har deltaget i møder i Østkredsen, i VTR-kredsen, samt i møder med Køge Kommune omkring stadionprojektet.

Bestyrelsen har udsendt et antal nyhedsbreve pr. mail som supplement til hjemmesiden og Facebook siden. Vi bestræber os hele tiden på at informere så godt som muligt.

Selv om det har været et barsk år for vores sport, så mener vi at klubben er kommet helskindet igennem de første ti måneder med Corona. Men vi venter alle med stor længsel på at lyset vender tilbage i 2021.

Bestyrelsen

Køge OK

Februar 2021