

Resultater – Tirsdagstræning Tangmoseskoven

2022-05-10

Kort	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Anne Rosell	Køge OK	35:50	00:00	
1:49 (1:49)	2:33 (4:22)	1:38 (6:00)	1:56 (7:56)	2:43 (10:39)
2:03 (14:30)	2:45 (17:15)	3:08 (20:23)	1:45 (22:08)	3:39 (25:47)
3:39 (31:49)	1:31 (33:20)	1:40 (35:00)	0:50 (35:50)	2:23 (28:10)
2. Susan Hansen	Køge OK	46:50	+11:00	01:18
2:17 (2:17)	3:03 (5:20)	2:04 (7:24)	2:49 (10:13)	3:55 (14:08)
2:29 (19:08)	3:22 (22:30)	4:04 (26:34)	1:50 (28:24)	5:19 (33:43)
4:47 (41:36)	1:51 (43:27)	2:30 (45:57)	0:53 (46:50)	2:31 (16:39)
3. Svend Fladberg	Køge OK	1:24:35	+48:45	23:08
2:24 (2:24)	– (–)	– (9:46)	4:44 (14:30)	24:44 (39:14)
3:01 (45:06)	5:47 (50:53)	6:40 (57:33)	3:03 (1:00:36)	4:15 (1:04:51)
5:43 (1:14:02)	3:32 (1:17:34)	5:39 (1:23:13)	1:22 (1:24:35)	3:28 (1:08:19)
Birgit Berner	Køge OK	Fejlklip		
5:40 (5:40)	3:16 (8:56)	1:51 (10:47)	2:24 (13:11)	4:01 (17:12)
2:24 (21:32)	5:06 (26:38)	6:52 (33:30)	2:38 (36:08)	4:02 (40:10)
5:22 (48:25)	1:43 (50:08)	– (–)	– (51:15)	1:56 (19:08)
				2:53 (43:03)
Lang	(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1. Simon Rosell Holt	Køge OK	29:09	01:55	
1:36 (1:36)	1:38 (3:14)	1:29 (4:43)	1:40 (6:23)	1:33 (7:56)
1:15 (10:50)	1:22 (12:12)	0:28 (12:40)	0:15 (12:55)	0:51 (13:46)
1:34 (16:37)	0:58 (17:35)	1:04 (18:39)	1:59 (20:38)	1:41 (22:19)
2:25 (26:03)	2:11 (28:14)	0:55 (29:09)		1:19 (23:38)
2. Michael Frost	Køge OK	33:54	+4:45	01:08
0:44 (0:44)	2:12 (2:56)	1:40 (4:36)	1:20 (5:56)	1:56 (7:52)
1:30 (12:08)	1:48 (13:56)	0:39 (14:35)	0:20 (14:55)	1:05 (16:00)
2:00 (19:35)	1:17 (20:52)	1:18 (22:10)	1:10 (23:20)	1:51 (25:11)
3:07 (30:03)	2:54 (32:57)	0:57 (33:54)		2:46 (10:38)
3. Tom Hansen	Køge OK	35:40	+6:31	00:43
1:02 (1:02)	2:33 (3:35)	2:01 (5:36)	1:22 (6:58)	2:05 (9:03)
1:40 (12:46)	1:49 (14:35)	0:42 (15:17)	0:24 (15:41)	1:02 (16:43)
2:04 (20:28)	1:19 (21:47)	1:31 (23:18)	2:09 (25:27)	1:59 (27:26)
2:54 (31:57)	2:53 (34:50)	0:50 (35:40)		2:03 (11:06)
4. Carsten Mogensen	Køge OK	35:44	+6:35	02:01
0:48 (0:48)	2:26 (3:14)	2:05 (5:19)	1:37 (6:56)	2:23 (9:19)
1:37 (13:59)	1:35 (15:34)	0:37 (16:11)	0:20 (16:31)	0:59 (17:30)
1:58 (21:00)	1:10 (22:10)	1:18 (23:28)	2:23 (25:51)	2:02 (27:53)
2:49 (32:16)	2:38 (34:54)	0:50 (35:44)		3:03 (12:22)
5. Malene Løkke	Køge OK	37:58	+8:49	02:37
0:47 (0:47)	2:11 (2:58)	1:46 (4:44)	1:15 (5:59)	1:59 (7:58)
1:46 (12:09)	1:49 (13:58)	0:41 (14:39)	0:25 (15:04)	1:17 (16:21)
2:12 (20:11)	1:24 (21:35)	1:21 (22:56)	4:28 (27:24)	2:05 (29:29)
3:24 (34:29)	2:31 (37:00)	0:58 (37:58)		2:25 (10:23)
6. Jørgen Larsen	Køge OK	45:08	+15:59	01:27
1:04 (1:04)	2:47 (3:51)	2:12 (6:03)	1:30 (7:33)	2:21 (9:54)
2:04 (14:52)	2:18 (17:10)	0:59 (18:09)	0:27 (18:36)	1:34 (20:10)
2:43 (25:03)	1:48 (26:51)	1:50 (28:41)	3:42 (32:23)	2:44 (35:07)
3:39 (40:46)	3:22 (44:08)	1:00 (45:08)		2:10 (22:20)
7. Steen Fladberg	Køge OK	45:30	+16:21	01:46
1:44 (1:44)	2:49 (4:33)	2:18 (6:51)	2:28 (9:19)	2:47 (12:06)
1:56 (16:43)	1:59 (18:42)	0:42 (19:24)	0:27 (19:51)	1:31 (21:22)
2:36 (25:57)	1:50 (27:47)	2:03 (29:50)	2:33 (32:23)	3:01 (35:24)
3:29 (40:37)	3:25 (44:02)	1:28 (45:30)		1:44 (37:08)
8. Per Steen	Køge OK	47:12	+18:03	05:31
3:06 (3:06)	2:44 (5:50)	2:12 (8:02)	2:11 (10:13)	2:18 (12:31)
1:48 (16:59)	2:09 (19:08)	0:48 (19:56)	0:26 (20:22)	1:12 (21:34)
2:32 (25:56)	1:29 (27:25)	1:46 (29:11)	5:40 (34:51)	2:33 (37:24)
3:37 (42:43)	3:33 (46:16)	0:56 (47:12)		1:42 (39:06)
9. Søren Kristensen	Køge OK	47:14	+18:05	01:23
1:07 (1:07)	2:38 (3:45)	3:01 (6:46)	1:45 (8:31)	– (–)
2:16 (16:41)	2:30 (19:11)	0:52 (20:03)	0:29 (20:32)	1:22 (21:54)
2:50 (26:50)	1:33 (28:23)	1:42 (30:05)	3:16 (33:21)	2:56 (36:17)
3:57 (42:17)	3:26 (45:43)	1:31 (47:14)		– (14:25)
10. Flemming Svendsen	Køge OK	49:49	+20:40	09:35
1:49 (1:49)	2:28 (4:17)	2:05 (6:22)	6:00 (12:22)	2:32 (14:54)
1:44 (19:28)	4:20 (23:48)	1:03 (24:51)	0:24 (25:15)	1:20 (26:35)
2:31 (30:57)	1:53 (32:50)	1:34 (34:24)	3:59 (38:23)	2:46 (41:09)
3:07 (46:00)	2:51 (48:51)	0:58 (49:49)		2:50 (17:44)
Otto Kristensen	Køge OK	Udgået		
1:39 (1:39)	3:14 (4:53)	3:31 (8:24)	1:55 (10:19)	2:52 (13:11)
2:26 (19:13)	2:36 (21:49)	0:43 (22:32)	0:24 (22:56)	1:11 (24:07)
3:28 (29:58)	2:20 (32:18)	2:23 (34:41)	6:04 (40:45)	3:38 (44:23)
4:50 (52:29)	5:47 (58:16)	– (–)		3:16 (47:39)

Let	(6 / 6)		Tid	Efter	Tidstab		
1.	Victoria Stahl	Køge OK	46:23	05:33			
	2:44 (2:44)	3:13 (5:57)	2:32 (8:29)	6:33 (15:02)	4:23 (19:25)	2:20 (21:45)	
	2:08 (23:53)	1:52 (25:45)	3:32 (29:17)	2:20 (31:37)	1:49 (33:26)	0:45 (34:11)	
	3:22 (37:33)	4:28 (42:01)	2:04 (44:05)	2:18 (46:23)			
2.	Melanie Frost	Køge OK	57:49	+11:26	09:40		
	1:51 (1:51)	4:06 (5:57)	3:07 (9:04)	5:30 (14:34)	4:32 (19:06)	3:30 (22:36)	
	2:55 (25:31)	3:39 (29:10)	7:30 (36:40)	3:20 (40:00)	3:32 (43:32)	1:35 (45:07)	
	1:56 (47:03)	7:41 (54:44)	1:42 (56:26)	1:23 (57:49)			
3.	Chloe Frost	Køge OK	59:03	+12:40	07:50		
	1:57 (1:57)	5:42 (7:39)	4:09 (11:48)	5:41 (17:29)	4:29 (21:58)	2:38 (24:36)	
	2:50 (27:26)	3:12 (30:38)	8:37 (39:15)	3:49 (43:04)	3:36 (46:40)	1:02 (47:42)	
	2:21 (50:03)	4:09 (54:12)	2:29 (56:41)	2:22 (59:03)			
4.	Kaja Hestbæk	Køge OK	1:01:36	+15:13	13:14		
	2:36 (2:36)	12:52 (15:28)	5:19 (20:47)	6:04 (26:51)	4:20 (31:11)	2:40 (33:51)	
	3:15 (37:06)	3:05 (40:11)	4:14 (44:25)	3:12 (47:37)	1:55 (49:32)	0:33 (50:05)	
	1:19 (51:24)	4:20 (55:44)	4:11 (59:55)	1:41 (1:01:36)			
5.	Kirsten og Kirsten	Køge OK	1:21:30	+35:07	30:50		
	14:16 (14:16)	4:36 (18:52)	3:58 (22:50)	5:24 (28:14)	3:32 (31:46)	2:27 (34:13)	
	3:23 (37:36)	2:41 (40:17)	3:56 (44:13)	3:02 (47:15)	2:28 (49:43)	0:56 (50:39)	
	2:06 (52:45)	13:27 (1:06:12)	6:10 (1:12:22)	9:08 (1:21:30)			
	Melanie Hansen	Køge OK	Udgået				
	1:54 (1:54)	4:56 (6:50)	3:39 (10:29)	31:44 (42:13)	3:38 (45:51)	2:17 (48:08)	
	2:20 (50:28)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)			