



Herlufsholm og Køge OK indbyder til *Sjællandssprinten* den 21. - 22. maj 2022 Løbet er klassificeret som 2** C-løb.



Der løbes 2 afdelinger lørdag og finale søndag eftermiddag:

Lørdag 21. maj løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i Næstved Centrum

Søndag 22. maj løbes 3. afdeling af Sjællandssprinten i Herfølge. (se side 3)

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid. Det samlede resultat indgår i Dansk Sprint Cup 2022. Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

Løbsområder:

1. afdeling Næstved Centrum
2. afdeling Næstved Centrum
3. afdeling Herfølge

Kort: 1:3000 (1 og 2. afdeling) og 1:3000 (3. afdeling)
Nytegnede/nyreviderede 2021- 22 efter sprintnorm ISSprOM 2019 (Næstved) / ISSprOM 2019 (Køge), ækvidistance 2,5 m.
Der anvendes edb-printede kort.

Fælles for alle 3 afdelinger:

Postdefinitioner: IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.
Der vil være løse definitioner ved start.

Kontrolenheder: Sport-Ident. Der anvendes **IKKE** trådløse enheder.

Baner og længder:

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde - Luftlinje
1	H21 H35		2,5 km.
2	H40 H45 H50 H55	D21 D35	2,3 km.
3	H60 H65 H16 H18 H20	D40 D45 D50 D55	2,0 km.
4	H70 H75	D60 D65 D16 D18 D20	1,7 km.
5	H12 H14 H80 H85 DH90-	D12 D14 D70 D75 D80 D85	1,5 km.

Præmier: Der er ingen præmier.

Kiosk: Mindre kiosk på stævnepladsen med begrænset sortiment.

Overtrækstøj: Ingen transport af overtrækstøj.

**Toiletter og bad
Børnebaner
O-Track** Toiletter i tilknytning til Stævnepladser. Ingen omklædnings- /badefaciliteter.
Tilbydes ikke.
Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.

Næstved 1. – 2. afdeling den 21. maj 2022



Mødested/Parkering: Parkeringshus, Rampen 12, 4700 Næstved
Parkering er gratis.

Stævneplads: Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling, toilet og mål for 1 og 2. afdeling.

Afstande: Parkering – Stævneplads max. 400 m.
Der vil være samme stævneplads for begge afdelinger.
Stævneplads – Start 1. afdeling oplyses i instruktionen.
Stævneplads – Start 2. afdeling oplyses i instruktionen.

Terræn: 1 og 2. afdeling Næstved City
Blandet bolig- butiks- og gammelt kasserne område omkring en gammel bykerne som giver udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.

Start: 1. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 – 12.00.
2. afdeling Fri start mellem kl. 13.00 – 14.00.
Elite afdeling Start mellem kl. 14.00 og ca. 14.30.
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

Elite start: Det Danske og Schweiziske Landshold, vil som en del af træningen til WOC i sommer, komme på besøg i Næstved og deltage i 2. afd. af Sjællandssprinten. De vil bruge en speciel elite bane, med start mellem kl. 14.00 og ca. 14.30. Så der vil her være en unik mulighed, for at opleve de danske eliteløbere i action.

Tilmelding Senest d. 13.05 kl.24 via O-Service eller til:
Sebastian Hansen, 4700 Næstved.
Tlf. 21 56 73 37. E-mail: s.abrikosvej@live.dk

Eftertilmelding Der vil være mulighed for eftertilmelding til og med mandag d.16.05.
Derefter henvises til åbne baner.

Åbne baner 1. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12.00.
2. afdeling Start mellem kl. 13.00 – 14.00.
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.
Købes på stævnepladsen.

Bane	Klasse	Ca. længde - Luftlinje
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

Startafgift Betales samtidig med tilmelding til:
Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afdeling 1 + 2	Åbne baner Pris afdeling 1 + 2
H/D-20	Kr. 60,-	Kr. 60,-
H/D21-	Kr. 100,-	Kr. 100,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-

Stævneledelse

Stævneleder: Torben Kristensen, Herlufsholm OK.
Tlf. 27 19 21 54. E-mail: Torben213F@gmail.com
Stævnekontrol: Arne Kristensen, Herlufsholm OK
Banelæggere: 1 afd. Anders Knudsen, Herlufsholm OK
2 afd. Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK
Banekontrol: 1 afd. Svend-Erik Munck
2 afd. Anders Knudsen
Dommer: Arne Kristensen, Herlufsholm Ok

Instruktion

Forventes tilgængelig på internettet fra d. 19-05-2021. Her vil resultatlisten ligeledes komme.
Hjemmeadresse: <http://herlufsholm-orientering.dk/hg22sprint2022.htm>

Herfølge 3. afdeling den 22. maj 2022



Mødested/Parkering: Ved Herfølge Stadion
Evt. offentlig transport fra Køge Station

Afstande: Parkering – Stævneplads ca. 450 m.
Stævneplads – Start 3. afdeling oplyses i instruktion.

Stævneplads: På skyggefuld græsareal i Herfølge med god plads til klubtelte.
Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling og toilet.

Terræn: 3. afdeling Herfølge
Delvist åbent område med boliger og institutioner.

Start: 3. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

Tilmelding Senest d. 13.05 kl. 19:00 via o-service eller til:
Malene Løkke, Grønnekildevej 8, 4600 Køge.
Tlf. 56654767. E-mail: red@koegeok.dk

Eftertilmelding Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

Åbne baner 3. afdeling Start mellem kl. 11.00 - 12.00.
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

Startafgift Betales samtidig med tilmelding til:
Konto 5368 0241634 Køge OK

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afd. 3	Åbne baner Pris afd. 3
H/D-20	Kr. 30,-	Kr. 30,-
H/D21-	Kr. 50,-	Kr. 50,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-

Stævneledelse Stævneleder: Lars Carstensen, Køge OK
Stævnekontrol: Jørgen Larsen, Køge OK
Banelægger: Tage Ebbensgaard, Køge OK
Banekontrol: Malene Løkke, Køge OK
Overdommer: TBN

Overordnet stævneansvarlig: Tage Ebbensgaard formand@koegeok.dk

Instruktion Forventes tilgængelig på internettet fra d. 18-05-2021. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeside adresse: <http://www.koegeok.dk/?p=10703>

VIGTIG: Bemærk, at der samme formiddag afholdes SM Sprint fra samme adresse / stævneplads i Herfølge.

Det er derfor muligt at løbe såvel SM Sprint + efterfølgende 3. afdeling af Sjællandssprinten.

Tilmelding til de to løb i Køge skal dog ske hver for sig på O-Service.