



Indbydelse til SM SPRINT, søndag den 22. Maj 2022

Arrangør: Køge OK i samarbejde med Køge Kommune.

Klassifikation: SM Sprint, **** B stævne.

Dato og tid: Søndag, den 22. Maj 2022. Stævnepladsen åbner kl. 08.00.

Løbsområde:

Herfølge by, midt- og sydlig del.

Kort over Herfølge by med markering af lukket område: [Løbsområde SM Sprint 2022](#)

Færdsel i lukket område:

Løbsområdet er lukket for deltagere i stævnet. Jf. reglementet er færdsel ad offentlige veje gennem området tilladt. Det er tilladt at bevæge sig gående på offentlige steder i byen uden kort og uden at teste vejvalg og lignende. Der opfordres til fairplay.

Parkering:

Ved [Herfølge Stadion](#) Følg parkeringsguidernes anvisninger.

Mødested / stævneplads:

Beliggende 450 meter fra parkeringspladsen.

Toilet:

Der forefindes toiletvogn ved stævnepladsen.

Der er **IKKE** toiletter i startområdet.

Kort:

Herfølge tegnet 2020-22. Målestok: 1:3.000 for alle klasser. Ækvidistance 2,5 m.

Signaturer efter IOF's kortnorm *ISSprOM 2019-2* . Kortstørrelse: A4 vandfast (Laserprint)

Terrænbeskrivelse:

Blandet bolig/institutionsområde.

Kontrolsystem: Der løbes med SportIdent. Det er muligt at leje SI-brik. Tilmelding uden oplyst SI-nummer betragtes som ønske om leje af brik. Mistet SI-brik erstattes med Kr. 450,-

Der vil **IKKE** blive anvendt berøring frie enheder. Der opsættes SI-Off enhed i startområdet.

Seedning, deltagerbegrænsning, vakante pladser:

Der foretages ikke seedning.

Der påtænkes ikke deltagerbegrænsning med mindre hensynet til en fair konkurrence gør dette nødvendigt. Berørte løbere vil blive informeret.

Der udbydes ikke vakante pladser. Der henvises til åbne baner.

Start:

Første start kl. 10.00

Løbere der ikke stiller op for en klub i Østkredsen, starter først i løbet.

Startprocedure:

Indkald 4 min. før start. Check af SI-nummer.

Boks 1: Udlevering af evt. lejevrik.

Boks 2: Udlevering af postbeskrivelse (husk godkendt holder dertil)

Boks 3: Kontrol af starttid. D/H12 får udleveret kort 2 min før start.

Boks 4: Kortet må tages i startøjeblikket. Startinterval: 1 minut.

O-track og Live resultater:

Baner offentliggøres på O-track når sidste løber er startet.

Der vil være live opdatering via <https://liveresultat.orientering.se>

Præmier:

I klasserne H/D 12, 14, 16 og 18 samt H/D 20 + 21 præmieres de tre hurtigste med Østkredsens guld, sølv og bronzemedaljer.

Vinderen i H/D 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85 og 90 præmieres med Østkredsens guldmedalje.

SM medaljer kan kun vindes af løbere hvis primære klub er hjemmehørende i Østkredsen, og der uddeles ikke medaljer på de åbne baner.

Præmieoverrækkelse forventes afholdt kl. 12:30

Tilmelding

Via o-service. Ordinær tilmeldingsfrist: Lørdag den 13. maj 2022, kl. 23:59

Ønsker om tidlig/sen start vil ikke blive imødekommet af hensyn til en fair afvikling af konkurrencerne. Startlisterne udarbejdes i overensstemmelse med reglementet.

Eftertilmelding er **ikke** muligt. Der henvises til åbne baner.

Startafgift

Ordinær startafgift D/H-20: 50 kr. Øvrige: 100 kr.

Lån af SI brik skal oplyses ved tilmelding og koster 20 kr. Betales sammen med startafgiften. Bortkomne lånebrikker skal erstattes med et beløb svarende til indkøbsprisen, p.t. kr. 450,-

Klubberne indbetaler startafgift klubvis ved sidste tilmeldingsfrist til Køge OK's konto i **Arbejdernes Landsbank**

Reg. 5368 Konto 0241634

Øvrige danske løbere: Tilmelding via O-service med klubvis betaling.

We welcome foreign runners. (Cash payment on race day.)

Klasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D12	Let	12 – 15 min.	H12	Let	12 – 15 min.
D14	Mellemsvær	12 – 15 min.	H14	Mellemsvær	12 – 15 min.
D16	Svær	12 – 15 min.	H16	Svær	12 – 15 min.
D18	Svær	12 – 15 min.	H18	Svær	12 – 15 min.
D20	Svær	12 – 15 min.	H20	Svær	12 – 15 min.
D21	Svær	12 – 15 min.	H21	Svær	12 – 15 min.
D35	Svær	12 – 15 min.	H35	Svær	12 – 15 min.
D40	Svær	12 – 15 min.	H40	Svær	12 – 15 min.
D45	Svær	12 – 15 min.	H45	Svær	12 – 15 min.

D50	Svær	12 – 15 min.	H50	Svær	12 – 15 min.
D55	Svær	12 – 15 min.	H55	Svær	12 – 15 min.
D60	Svær	12 – 15 min.	H60	Svær	12 – 15 min.
D65	Svær	12 – 15 min.	H65	Svær	12 – 15 min.
D70	Svær	12 – 15 min.	H70	Svær	12 – 15 min.
D75	Svær	12 – 15 min.	H75	Svær	12 – 15 min.
D80	Svær	12 – 15 min.	H80	Svær	12 – 15 min.
D85	Svær	12 – 15 min.	H85	Svær	12 – 15 min.
D/H 90	Svær	12 – 15 min.	D/H 90	Svær	12 – 15 min.

Åbne baner:

Der udbydes flg. åbne baner:

1	Svær	Ca. 3200 meter
2	Mellemsvær	Ca. 2500 meter
3	Let	Ca. 1800 meter

Åbne baner kan købes på dagen. Pris: kr. 50,-