

# Startliste – SM Sprint 2021

2021-05-30

<b>D10</b>		<b>2175 meter</b>	<b>Start</b>
10:09	Silke Konring Larsen	FIF Hillerød	8310925
10:10	Sif Sandholm Lidegaard	OK Roskilde	2800830
10:11	Dagmar Marager	Allerød OK	1428673
<b>D12</b>		<b>2450 meter</b>	<b>Start</b>
10:04	Amalie Broman	Allerød OK	249377
10:05	Franka Søndergaard Pohl	OK Roskilde	2801467
10:06	Emma Lundsgaard	AMOK	7552266
10:07	Lærke Konring Larsen	FIF Hillerød	44693
10:08	Camille Friis Scheby	OK Sorø	2105238
<b>D14</b>		<b>2625 meter</b>	<b>Start</b>
10:08	Alma Okkels Jensen	OK Sorø	2085945
10:09	Laura-Johanne David Koue	Søllerød OK	8515244
10:10	Freja Hirsborg Pedersen	Køge OK	2119074
10:11	Ella Reker Hadrup	Søllerød OK	1013325
10:12	Kamma Aglund Andersen	OK ØST Birkerød	8033387
10:13	Ingrid Due Nygaard	Søllerød OK	8033384
10:14	Lisa Børsting	Herlufsholm OK	1421514
10:15	Liv Lundsgaard	AMOK	8070718
<b>D16</b>		<b>2600 meter</b>	<b>Start</b>
10:00	Louisa Oscarsson	Søllerød OK	7777744
10:01	Augusta Thorsen	Farum OK	1411141
10:02	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	8668785
10:03	Miri Brunstedt Nørgaard	OK ØST Birkerød	8030406
10:04	Ebba Graff Frederiksen	FIF Hillerød	8009131
10:05	Frida Hagedorn	Søllerød OK	2800824
10:06	Cecilie Broman	Allerød OK	8664238
10:07	Sofie Okkels Jensen	OK Sorø	8625627
10:08	Teresa Søndergaard Pohl	OK Roskilde	8050706
<b>D18</b>		<b>2750 meter</b>	<b>Start</b>
11:07	Sigrid Visti Hemmingsen	FIF Hillerød	2119052
<b>D20</b>		<b>2975 meter</b>	<b>Start</b>
10:09	Mathilde Smedegaard Madsen	Søllerød OK	8645149
10:10	Emma Bloch Frandsen	OK Sorø	9160301
10:11	Nanna Rye Nielsen	Søllerød OK	8002530
<b>D21</b>		<b>2975 meter</b>	<b>Start</b>
10:52	Mette Stub	PI-København	8033389
10:53	Henriette Broman	Allerød OK	8640537
10:54	Iben Valery	Tisvilde Hegn OK	8033385
10:55	Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød	7208284
10:56	Tonje Pihl	OK Roskilde	1422372
10:57	Mathilde Nørgård Kracht	Tisvilde Hegn OK	1404081
10:58	Vera Mullerova	Farum OK	8016642
10:59	Kersti Kärner	Allerød OK	2065751
11:00	Nina Steen Vindegaard Sørensen	Kildeholm OK	249345

<b>D35</b>		<b>2750 meter</b>	<b>Start</b>
10:31	Astrid Riis	Holbæk OK	8003750
10:32	Line Sandholm Hermansen	OK Roskilde	2800826
10:33	Camilla Spile	Odense OK	1417065
<b>D40</b>		<b>2600 meter</b>	<b>Start</b>
11:01	Julie Hogrefe	Kildeholm OK	1421500
11:02	Pernille Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	504400
11:03	Anja Christiansen	Kildeholm OK	2128794
11:04	Pernille Sommer	OK ØST Birkerød	8645165
11:05	Line Lundsgaard	AMOK	9808808
11:06	Rikke Kofoed	OK ØST Birkerød	887790
<b>D45</b>		<b>2600 meter</b>	<b>Start</b>
10:43	Katja Brunstedt	OK ØST Birkerød	8290174
10:44	Diana Cederberg	Ballerup OK	750619
10:45	Christina H. Sørensen	Tisvilde Hegn OK	2065758
10:46	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	7201389
10:47	Christine Svendsen	OK Roskilde	2135531
10:48	Angélique Grønborg Rasmussen	Allerød OK	981611
10:49	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	8002525
10:50	Marlene Marager	Allerød OK	2086053
10:51	Tine Friis Scheby	OK Sorø	8631589
<b>D50</b>		<b>2425 meter</b>	<b>Start</b>
11:10	Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	2089958
11:11	Nina Okkels	OK Sorø	1410795
11:12	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	417512
11:13	Fiona Becker	Søllerød OK	8260918
11:14	Maiken Andersen	Ballerup OK	8009114
11:15	Marianne T. Hasholt	Allerød OK	1402035
11:16	Dorte Munk-Petersen	Søllerød OK	2086054
11:17	Lykke Berg Matheisen	Herlufsholm OK	8640521
11:18	Sandra Simonsen	FIF Hillerød	8009103
11:19	Birgit Børsting	Herlufsholm OK	308125
11:20	Anne Bloch Frandsen	OK Sorø	9180268
11:21	Bente Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	2035226
11:22	Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	445589
11:23	Ninette Juul Erichsen	OK Sorø	433465
11:24	Elin Nørgård Kracht	PI-København	8022612
<b>D55</b>		<b>2425 meter</b>	<b>Start</b>
11:25	Lena Wraa	Tisvilde Hegn OK	1402964
11:26	Kirsten Møller	Søllerød OK	8033365
11:27	Bente Pihl	OK Roskilde	302043
11:28	Anne Maarup	Allerød OK	8201951
11:29	Iben Maag	Søllerød OK	8719060
11:30	Charlotte Bergmann	Allerød OK	667777
11:31	Annette Bonde	Ballerup OK	8640550
11:32	Synnøve Røysland	Søllerød OK	2086049
11:33	Maria Douglas	FIF Hillerød	8625632
11:34	Dorthe Munktvad	Allerød OK	8033373
11:35	Gitte Grauert	Ballerup OK	1408226

**D60**

10:54	Bente Madsen
10:55	Charlotte Grauert
10:56	Susanne Christiansen
10:57	Birgitte Birck
10:58	Ellen Kühn Jensen
10:59	Susan Houmark Stub
11:00	Birgitte Krüger
11:01	Bodil M. Mortensen
11:02	Birgitte Erskov Halland
11:03	Pia Kadziola
11:04	Hanne Frost
11:05	Lisbeth Søgaard Jensen
11:06	Jette Kreiberg

**D65**

10:34	Inger Jessen
10:35	Grethe Anæus
10:36	Annemette El-Azem
10:37	Ulla Engelby
10:38	Johanne Lind
10:39	Annette Petersen
10:40	Lene Jensen
10:41	Gunnel Månsson
10:42	Eva Konring Olesen

**D70**

10:49	Ulla Hooge
10:50	Ane Veierskov
10:51	Inger Kirkegaard
10:52	Kirsten Ellekilde
10:53	Janet Bentzen
10:54	Jette Stepputat
10:55	Inge K. Kristoffersen
10:56	Merete Ravnshøj Andersen
10:57	Alice Bech

**D75**

10:32	Ruth Hansen
10:33	Kirsten Olsen
10:34	Ellis Byrgiel Sommer
10:35	Else Juul Hansen
10:36	Inge Jørgensen
10:37	Ellen Thisted

**D80**

10:29	Kirsten Truelsen
10:30	Inge Madsen

**H10**

10:12	Victor Nielsen
-------	----------------

**2225 meter**

Tisvilde Hegn OK	8250259
Ballerup OK	8009115
Farum OK	1401489
Allerød OK	8626197
Ballerup OK	202087
PI-København	1411290
Helsingør SOK	8631610
Ballerup OK	432496
OK ØST Birkerød	1413373
Maribo OK	8646082
Ballerup OK	1428720
Søllerød OK	407183
OK Roskilde	8130457

**Start****2225 meter**

OK Roskilde	302023
Viborg OK	8000213
Holbæk OK	888491
OK Pan-Kristianstad	640609
Ballerup OK	8631599
OK Roskilde	8130654
Helsingør SOK	8033359
OK Vilse 87	2311090
FIF Hillerød	8631605

**Start****1900 meter**

OK ØST Birkerød	1403124
OK Roskilde	202058
Tisvilde Hegn OK	8201928
Helsingør SOK	8009116
OK ØST Birkerød	500180
Søllerød OK	250039
Ballerup OK	440894
Herlufsholm OK	1401182
OK73	431194

**Start****1900 meter**

OK Skærmens Værløse	355594
Søllerød OK	250026
OK ØST Birkerød	263562
Søllerød OK	250014
OK Roskilde	362410
Søllerød OK	250021

**Start****1500 meter**

Ballerup OK	1009727
OK73	2074617

**Start****2175 meter**

Tisvilde Hegn OK
------------------

**Start**

250074

<b>H12</b>		<b>2450 meter</b>	<b>Start</b>
10:00	Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	2049221
10:01	Oscar Larsen	OK Roskilde	308030
10:02	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	1411133
10:03	Niclas Cook Simonsen	FIF Hillerød	8009129
<b>H14</b>		<b>2625 meter</b>	<b>Start</b>
10:00	Anton Spile Andersen	Odense OK	1422367
10:01	Torbjørn Høyer Staugaard	FIF Hillerød	8224222
10:02	Mads Ottar Jespersen	OK Sorø	887599
10:03	Jannik Cornelius Lendal Nielsen	FIF Hillerød	8033380
10:04	William Nielsen	Tisvilde Hegn OK	441833
10:05	Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød	8009163
10:06	Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	1426048
10:07	Malte Cook Simonsen	FIF Hillerød	1410797
<b>H16</b>		<b>2750 meter</b>	<b>Start</b>
10:49	Mads Christian Maarup	Allerød OK	8664250
10:50	Vincent Becker	Søllerød OK	8627635
10:51	Johannes Marager	Allerød OK	8631602
10:52	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	2800822
10:53	Erik Grønberg Nielsen	Allerød OK	8656158
<b>H18</b>		<b>2975 meter</b>	<b>Start</b>
10:37	Mathias Buchgreitz	Søllerød OK	8002529
10:38	Oscar David Broman Jensen	Allerød OK	8221506
10:39	Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK	8061104
10:40	Valdemar Marager	Allerød OK	8621059
10:41	Magnus Andersen	Ballerup OK	8009104
10:42	Jens Tange Hasholt	Allerød OK	246451
<b>H20</b>		<b>3600 meter</b>	<b>Start</b>
10:45	Lukas Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	8010702
10:46	Lukas Becker	Søllerød OK	8633606
10:47	Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1452111
10:48	Mikkel Brunstedt Nørgaard	OK ØST Birkerød	8010313
<b>H21</b>		<b>3600 meter</b>	<b>Start</b>
11:26	William Andersen	Uden klub	302140
11:27	Bela Sebok	Ballerup OK	8008519
11:28	Michael Sørensen	OK ØST Birkerød	8180977
11:29	Andreas Mikkelsen	Søllerød OK	8620865
11:30	Malthe Poulsen	FIF Hillerød	8310915
11:31	Frederik Erskov Krogh	OK ØST Birkerød	1401710
11:32	Mikkel Meldgaard	Allerød OK	9610046
11:33	Andreas Duc Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	8627649
11:34	Malte Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	9050400
11:35	Philip Knak	PI-København	1411289
<b>H35</b>		<b>3600 meter</b>	<b>Start</b>
11:08	Robert Kovacs	Farum OK	8400098
11:09	Mark Lidegaard	OK Roskilde	7209263
11:10	Bo Christiansen	Farum OK	407788
11:11	Casper Vindegaard Sørensen	Kildeholm OK	8191284

<b>H40</b>		<b>2750 meter</b>	<b>Start</b>
10:43	Søren Jensen	Farum OK	1411136
10:44	Bjarke Lundsgaard	AMOK	8040710
<b>H45</b>		<b>2750 meter</b>	<b>Start</b>
11:12	Ulrik Hogrefe	Kildeholm OK	1452124
11:13	Jesper Grooss	Allerød OK	263560
11:14	Mads K. Larsen	FIF Hillerød	8198768
11:15	Roland Dumong	OK ØST Birkerød	501274
11:16	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	981612
11:17	Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK	8657154
11:18	Sune Due Møller	Søllerød OK	8033354
11:19	Morten Bang Nørgaard	OK ØST Birkerød	8140772
11:20	Rasmus Nielsen	Tisvilde Hegn OK	887869
11:21	Ulrik Frederiksen	FIF Hillerød	8631590
11:22	Allan Søgaard	OK Roskilde	8051073
11:23	Lars Sørensen	OK ØST Birkerød	1402998
11:24	Jesper David Jensen	Tisvilde Hegn OK	8482019
11:25	Morten Ploug	Ballerup OK	721122
<b>H50</b>		<b>2600 meter</b>	<b>Start</b>
10:12	Kåre Sørensen	OK Sorø	1406280
10:13	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	8657115
10:14	Erik Melbye	Søllerød OK	8004302
10:15	Anders Marager	Allerød OK	1413395
10:16	Claus Børsting	Herlufsholm OK	407166
10:17	Claus Cederberg	Ballerup OK	7680504
10:18	Bo Pedersen	Køge OK	8657109
10:19	Karsten Längerich	Allerød OK	211101
10:20	Alex Ottesen	Ballerup OK	702200
10:21	Thomas Nygaard Møller	AMOK	8008520
10:22	Jesper Jensen	Farum OK	8009137
10:23	Lars Lyngsø	Allerød OK	1406279
10:24	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	660743
10:25	Niels Torm	Køge OK	8033374
10:26	Jesper Kracht	PI-København	8016811
10:27	Jens Knud Maarup	Allerød OK	8016664
10:28	Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde	8220476
10:29	Peter Becker	Søllerød OK	1411602
10:30	Michael Ertmann	Allerød OK	8667118
10:31	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	435303
10:32	Christian Olsen	AMOK	8201972
10:33	Steen T. Hasholt	Allerød OK	681772
10:34	Ulrik Staugaard	FIF Hillerød	701070
10:35	Martin Vaabengaard	OK Roskilde	7209259
10:36	Martin Christian Koch	Køge OK	1122334
<b>H55</b>		<b>2600 meter</b>	<b>Start</b>
11:07	Helge Tillingsøe	DSRs O-sektion	887200
11:08	Frede Lillelund	Søllerød OK	8664232
11:09	Jens Frandsen	OK Sorø	7202756
11:10	Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	7000272
11:11	Kent Kragh	Horsens OK	8661578
11:12	Pablo Jensen	Farum OK	8008521

11:13	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	8268904
11:14	Ole Hansen	Helsingør SOK	1402967
11:15	Claus Odgaard	OK73	407763
11:16	Tim Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	8635839
11:17	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	1407785
11:18	Jesper Børsting	Herlufsholm OK	7201388
11:19	Michael Graae	Søllerød OK	8002532
11:20	Jakob Albahn	Tisvilde Hegn OK	9005165
11:21	Stephen Hall Reusch	OK ØST Birkerød	1421523
11:22	Jens Hansen	Helsingør SOK	8307006
11:23	Jesper Andersen	FSK Orientering	8190764
11:24	Steen Olsen	Søllerød OK	8033362
11:25	Rolf Valery	Tisvilde Hegn OK	8033390
11:26	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	8640547
11:27	Kent Pihl	OK Roskilde	1422371
11:28	Carsten Mogensen	Køge OK	2112883

**H60**

10:17	Jens Viktor Nørgaard	<b>2425 meter</b> FIF Hillerød	<b>Start</b> 1406258
10:18	Morten Jensen	OK Roskilde	7100260
10:19	Bruno Stub	PI-København	8626199
10:20	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	8620940
10:21	Carsten Thye Agger	Helsingør SOK	553375
10:22	Jan Johansen	PI-København	7205429
10:23	Kurt Thuesen	FSK Orientering	2049952
10:24	Peter Østergaard	Søllerød OK	8008515
10:25	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	440295
10:26	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	2049220
10:27	Henrik Albahn	Lyngby OK	888950
10:28	Jørgen Pedersen	Ballerup OK	639639
10:29	Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	1413385
10:30	Arne Kristensen	Herlufsholm OK	8702019
10:31	Troels Bent Hansen	Allerød OK	8664222

**H65**

10:38	Rolf Lund	<b>2425 meter</b> Helsingør SOK	<b>Start</b> 8033371
10:39	Nils Sættem	Kildeholm OK	249631
10:40	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	8290555
10:41	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	1301728
10:42	Lars Olsen	OK Roskilde	202045
10:43	Kai Beck-Andersen	Farum OK	2119100
10:44	Max Prang	Fredensborg OK	8635877
10:45	Ole D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	8719088
10:46	Stig Andersen	Herlufsholm OK	1401185
10:47	Finn Petersen	OK Roskilde	8021053
10:48	Jens Korsholm	Farum OK	8667872

**H70**

10:16	Jimmy Hoen	<b>2225 meter</b> Ballerup OK	<b>Start</b> 2086036
10:17	Karsten Richardt	Køge OK	8657111
10:18	Klaus Olsen	Tisvilde Hegn OK	8638413
10:19	Søren Christensen	OK Skærmens Værløse	1406251
10:20	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	8633623
10:21	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	500115

10:22	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	8201150
10:23	Christian Strandgaard	Søllerød OK	8620886
10:24	Janne Brunstedt	OK Roskilde	8230548
10:25	Emil Olesen	FIF Hillerød	8002528
<b>H75</b>		<b>1900 meter</b>	<b>Start</b>
10:58	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	2049931
10:59	Knud Dam	Kildeholm OK	2119080
11:00	Karsten Funder	FIF Hillerød	8656159
11:01	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	8631620
11:02	Steen Sørensen	OK Skærmens Værløse	351326
11:03	Finn Hørup Nielsen	OK Vendelboerne	1421507
11:04	Arne Bech	OK73	2065759
11:05	Gert Bøgevig	Søllerød OK	259225
11:06	Ole Christiansen	Farum OK	8180700
11:07	Mogens Hansen	OK Skærmens Værløse	504434
11:08	Palle Møller Nielsen	Odense OK	302067
11:09	Finn Olsen	OK Roskilde	302041
<b>H80</b>		<b>1900 meter</b>	<b>Start</b>
10:13	Kurt Valery	Tisvilde Hegn OK	8201926
10:14	Flemming Larsen	Helsingør SOK	8016658
10:15	Bendt Frandsen	Farum OK	2083220
10:16	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	8016657
<b>H85</b>		<b>1500 meter</b>	<b>Start</b>
10:26	Svend Fladberg	Køge OK	2128811
10:27	Bent Mortensen	OK73	8009110
10:28	Holger Karlsmose	Farum OK	302064