

# Resultater – Sjællandssprinten 3. afdeling

2021-05-30

<b>D12</b>	<b>(6 / 6)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Franka Søndergaard Pohl	OK Roskilde	19:35		02:24
2. Lærke Konring Larsen	FIF Hillerød	20:56	+1:21	02:44
2. Silke Konring Larsen	FIF Hillerød	20:56	+1:21	02:42
Amalie Broman	Allerød OK	Fejlklip		
Camille Friis Scheby	OK Sorø	Ej startet		
Dagmar Marager	Allerød OK	Ej startet		
<b>D14</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Lisa Børsting	Herlufsholm OK	13:28		01:05
2. Ella Reker Hadrup	Søllerød OK	16:15	+2:47	04:25
Freja Hirsborg Pedersen	Køge OK	Ej startet		
<b>D16</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Frida Kärner Grooss	Allerød OK	12:33		00:00
2. Frida Hagedorn	Søllerød OK	15:18	+2:45	01:02
3. Teresa Søndergaard Pohl	OK Roskilde	16:21	+3:48	00:00
Emilia Maher Christensen	Køge OK	Ej startet		
<b>D21</b>	<b>(6 / 6)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Mette Stub	PI-København	16:41		00:00
2. Mathilde Nørgård Kracht	Tisvilde Hegn OK	18:14	+1:33	00:24
3. Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød	19:45	+3:04	00:48
4. Tonje Pihl	OK Roskilde	20:21	+3:40	00:15
5. Henriette Broman	Allerød OK	22:49	+6:08	00:46
6. Kersti Kärner	Allerød OK	24:23	+7:42	01:56
<b>D35</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Elin Nørgård Kracht	PI-København	19:46		01:07
2. Eva Sebok	Farum OK	20:41	+0:55	00:00
3. Camilla Spile	Odense OK	21:09	+1:23	00:54
4. Astrid Riis	Holbæk OK	21:48	+2:02	01:20
5. Angélique Grønberg Rasmussen	Allerød OK	27:10	+7:24	02:44
<b>D40</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Anja Christiansen	Kildeholm OK	19:57		01:12
2. Julie Hogrefe	Kildeholm OK	21:02	+1:05	02:39
<b>D45</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Christina H. Sørensen	Tisvilde Hegn OK	15:38		01:16
2. Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	15:47	+0:09	01:47
3. Christine Svendsen	OK Roskilde	16:22	+0:44	01:39
4. Diana Cederberg	Ballerup OK	16:41	+1:03	01:38
5. Maria Krog Schulz	Ballerup OK	16:51	+1:13	01:09
6. Sine Reker Hadrup	Søllerød OK	18:11	+2:33	03:05
7. Helga Skøt	OK H.T.F.	22:41	+7:03	03:11
8. Maria Christensen	Køge OK	26:21	+10:43	03:20
9. Marlene Marager	Allerød OK	28:54	+13:16	03:13
Tine Friis Scheby	OK Sorø	Ej startet		

<b>D50</b>	<b>(11 / 11)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Bente Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	16:14		00:31
2. Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	17:13	+0:59	00:19
3. Fiona Becker	Søllerød OK	19:31	+3:17	02:27
4. Marianne T. Hasholt	Allerød OK	20:28	+4:14	02:30
5. Lykke Berg Matheisen	Herlufsholm OK	20:53	+4:39	00:17
6. Maiken Andersen	Ballerup OK	21:30	+5:16	02:50
7. Dorte Munk-Petersen	Søllerød OK	22:15	+6:01	02:20
8. Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	24:18	+8:04	02:03
9. Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	27:30	+11:16	02:03
Birgit Børsting	Herlufsholm OK	Ej startet		
Ninette Juul Erichsen	OK Sorø	Ej startet		

<b>D55</b>	<b>(9 / 9)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Maria Douglas	FIF Hillerød	14:23		00:15
2. Iben Maag	Søllerød OK	15:00	+0:37	00:40
3. Anne Maarup	Allerød OK	15:35	+1:12	00:19
4. Lena Wraa	Tisvilde Hegn OK	15:52	+1:29	00:50
5. Annette Bonde	Ballerup OK	16:19	+1:56	00:00
6. Kirsten Møller	Søllerød OK	18:08	+3:45	01:41
7. Bente Pihl	OK Roskilde	25:06	+10:43	01:44
Dorthe Munktvad	Allerød OK	Fejlklip		
Gitte Grauert	Ballerup OK	Ej startet		

<b>D60</b>	<b>(13 / 13)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Charlotte Grauert	Ballerup OK	16:27		00:00
2. Birgitte Birck	Allerød OK	16:40	+0:13	00:20
3. Birgitte Krüger	Helsingør SOK	18:47	+2:20	01:01
4. Pia Kadziola	Maribo OK	18:58	+2:31	02:50
5. Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	21:23	+4:56	03:36
6. Jette Kreiberg	OK Roskilde	21:27	+5:00	02:31
7. Hanne Frost	Ballerup OK	21:43	+5:16	02:42
8. Susan Houmark Stub	PI-København	22:50	+6:23	03:22
9. Bodil M. Mortensen	Ballerup OK	24:47	+8:20	01:59
10. Jytte Sørensen	FSK Orientering	26:12	+9:45	06:16
11. Lisbeth Søgaard Jensen	Søllerød OK	27:03	+10:36	06:41
12. Annemette El-Azem	Holbæk OK	31:47	+15:20	04:21
Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	Ej startet		

<b>D65</b>	<b>(13 / 13)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Ulla Engelby	OK Pan-Kristianstad	15:23		00:00
2. Grethe Anæus	Viborg OK	16:00	+0:37	00:43
3. Lene Jensen	Helsingør SOK	17:56	+2:33	02:48
4. Annette Petersen	OK Roskilde	18:13	+2:50	00:50
5. Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	19:48	+4:25	01:25
6. Inger Jessen	OK Roskilde	20:19	+4:56	02:55
7. Gunnel Månsson	OK Vilse 87	22:13	+6:50	02:08
8. Ruth Hansen	OK Skærmø Værløse	23:27	+8:04	01:39
9. Birgit Haakan Jensen	FIF Hillerød	25:06	+9:43	04:25
10. Johanne Lind	Ballerup OK	28:09	+12:46	02:47
11. Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	31:32	+16:09	03:35
12. Lisbet Hansen	FSK Orientering	34:11	+18:48	13:13
Inge Christiansen	AMOK	Ej startet		

<b>D70</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Jette Stepputat	Søllerød OK	16:54		01:32
2. Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	17:20	+0:26	03:43
3. Kirsten Ellekilde	Helsingør SOK	20:25	+3:31	05:09
4. Alice Bech	OK73	20:50	+3:56	01:41
Inger Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		
<b>D75</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Lise Kolte	FSK Orientering	21:31		01:58
2. Kirsten Olsen	Søllerød OK	23:04	+1:33	05:00
<b>D80</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Inge Madsen	OK73	28:30		00:00
<b>H12</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	20:39		00:00
Elliot Maher Christensen	Køge OK	Ej startet		
<b>H14</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Anton Spile Andersen	Odense OK	10:53		00:00
2. Noah Maher Christensen	Køge OK	25:40	+14:47	10:09
Mads Ottar Jespersen	OK Sorø	Ej startet		
William Nielsen	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		
<b>H16</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Johannes Marager	Allerød OK	11:00		00:20
2. Erik Grønberg Nielsen	Allerød OK	11:58	+0:58	00:46
3. Vincent Becker	Søllerød OK	13:34	+2:34	01:39
Erik Magnus Graae	Søllerød OK	Ej startet		
<b>H18</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Oscar David Broman Jensen	Allerød OK	10:31		00:00
2. Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK	12:16	+1:45	00:58
3. Magnus Andersen	Ballerup OK	13:05	+2:34	01:02
4. Valdemar Marager	Allerød OK	13:45	+3:14	00:32
5. Jens Tange Hasholt	Allerød OK	16:26	+5:55	01:33
<b>H20</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Lukas Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	12:50		00:00
2. Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	14:37	+1:47	01:22
<b>H21</b>	<b>(7 / 7)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Mads K. Larsen	FIF Hillerød	15:21		00:00
2. Andreas Duc Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	20:20	+4:59	00:54
3. William Andersen	Uden klub	21:53	+6:32	02:17
4. Catalin Ionut Miclea	OK Sorø	25:34	+10:13	02:14
Jeppe Damsgaard	AMOK	Ej startet		
Malthe Poulsen	FIF Hillerød	Ej startet		
Philip Knak	PI-København	Ej startet		
<b>H35</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Robert Kovacs	Farum OK	17:29		00:00
2. Jakub Jirasek	AMOK	19:34	+2:05	00:38

<b>H40</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Anders Christensen	O-63	28:18		00:00
<b>H45</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Jesper David Jensen	Tisvilde Hegn OK	15:42		00:16
2. Allan Søgaard	OK Roskilde	17:31	+1:49	01:31
3. Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK	18:24	+2:42	00:53
4. Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	18:30	+2:48	01:07
5. Morten Ploug	Ballerup OK	18:32	+2:50	00:30
6. Jesper Grooss	Allerød OK	21:17	+5:35	02:20
7. Dom Maher	Køge OK	24:02	+8:20	01:08
8. Ulrik Hogrefe	Kildeholm OK	25:15	+9:33	04:51
Lars Sørensen	OK ØST Birkerød	Ej startet		
Rasmus Nielsen	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		
<b>H50</b>	<b>(18 / 18)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Christian Olsen	AMOK	16:35		00:00
2. Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	16:58	+0:23	00:46
3. Erik Melbye	Søllerød OK	17:00	+0:25	00:20
4. Claus Cederberg	Ballerup OK	17:05	+0:30	00:21
5. Ulrik Staugaard	FIF Hillerød	17:57	+1:22	00:00
6. Bo Pedersen	Køge OK	19:23	+2:48	01:57
7. Steen T. Hasholt	Allerød OK	19:40	+3:05	01:12
8. Michael Ertmann	Allerød OK	19:47	+3:12	00:39
9. Claus Børsting	Herlufsholm OK	22:29	+5:54	02:33
10. Viorel Miclea	OK Sorø	22:43	+6:08	01:12
11. Peter Becker	Søllerød OK	23:22	+6:47	03:57
12. Jesper Kracht	PI-København	26:42	+10:07	02:39
13. Karsten Längerich	Allerød OK	27:40	+11:05	01:44
Anders Marager	Allerød OK	Ej startet		
Jesper Jensen	Farum OK	Ej startet		
Kåre Sørensen	OK Sorø	Ej startet		
<b>H55</b>	<b>(15 / 15)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Tim Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	15:54		00:00
2. Helge Tillingsøe	DSRs O-sektion	16:37	+0:43	00:47
3. Mogens Hagedorn	Søllerød OK	17:24	+1:30	01:13
4. Kent Kragh	Horsens OK	17:30	+1:36	01:15
5. Stephen Hall Reusch	OK ØST Birkerød	18:32	+2:38	00:52
6. Steen Olsen	Søllerød OK	18:49	+2:55	00:00
7. Jesper Børsting	Herlufsholm OK	19:12	+3:18	00:00
8. Kent Pihl	OK Roskilde	19:33	+3:39	00:00
9. Frede Lillelund	Søllerød OK	19:57	+4:03	00:35
10. Michael Graae	Søllerød OK	20:10	+4:16	02:56
11. Jesper Andersen	FSK Orientering	21:46	+5:52	01:22
12. Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	24:17	+8:23	03:15
13. Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	36:25	+20:31	01:22
Allan Hessel	OK H.T.F.	Ej startet		
Jakob Albahn	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		
<b>H60</b>	<b>(12 / 12)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Peter Østergaard	Søllerød OK	12:40		00:19
2. Arne Kristensen	Herlufsholm OK	12:50	+0:10	00:00

3.	Henrik Albahn	Lyngby OK	13:58	+1:18	00:31
4.	Jens Viktor Nørgaard	FIF Hillerød	14:43	+2:03	00:47
5.	Jørgen Pedersen	Ballerup OK	14:50	+2:10	00:36
6.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	16:52	+4:12	01:23
7.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	19:13	+6:33	00:51
8.	Jan Johansen	PI-København	19:30	+6:50	02:41
9.	Bruno Stub	PI-København	20:33	+7:53	03:22
10.	Jens Thorup	FSK Orientering	21:05	+8:25	01:43
11.	Niels Aabye	Ballerup OK	22:05	+9:25	02:55
	Carsten Thye Agger	Helsingør SOK	Ej startet		

<b>H65</b>	<b>(12 / 12)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Rolf Lund	Helsingør SOK	12:31	00:09	
2.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	15:14	+2:43	01:03
3.	Jens Korsholm	Farum OK	16:31	+4:00	00:41
4.	Nils Sættem	Kildeholm OK	17:25	+4:54	01:29
5.	Max Prang	Fredensborg OK	17:43	+5:12	01:54
6.	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	18:14	+5:43	00:41
7.	Finn Petersen	OK Roskilde	18:38	+6:07	03:10
8.	Jørgen Larsen	Køge OK	21:02	+8:31	03:23
9.	Lars Olsen	OK Roskilde	22:57	+10:26	00:38
10.	Ole D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	23:27	+10:56	05:47
11.	Bjarne Skram	FIF Hillerød	27:27	+14:56	08:33
	Stig Andersen	Herlufsholm OK	Fejlkli		

<b>H70</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Janne Brunstedt	OK Roskilde	13:52	00:18	
2.	Hans Christian Strib	OK GORM	15:28	+1:36	00:35
3.	Emil Olesen	FIF Hillerød	16:12	+2:20	00:32
4.	Søren Christensen	OK Skærmø Værløse	17:13	+3:21	00:50
5.	Karsten Richardt	Køge OK	18:45	+4:53	01:53
6.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	19:10	+5:18	02:37
	Jimmy Hoen	Ballerup OK	Fejlkli		
	Klaus Olsen	Tisvilde Hegn OK	Fejlkli		
	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	Ej startet		
	John Knudsen	O-63	Ej startet		

<b>H75</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Arne Bech	OK73	20:23	01:22	
2.	Finn Hørup Nielsen	OK Vendelboerne	20:26	+0:03	03:04
3.	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	20:43	+0:20	01:36
4.	Palle Møller Nielsen	Odense OK	22:31	+2:08	01:40
5.	Karl Aage Hald	FSK Orientering	23:55	+3:32	03:12
6.	Knud Dam	Kildeholm OK	24:25	+4:02	02:26
7.	Karsten Funder	FIF Hillerød	26:11	+5:48	07:06
8.	Steen Sørensen	OK Skærmø Værløse	42:26	+22:03	18:44
	Mogens Hansen	OK Skærmø Værløse	Ej startet		
	Poul Gregersen	Ballerup OK	Ej startet		

<b>H80</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	16:16	01:47	
2.	Jørn Wigh	Søllerød OK	19:07	+2:51	04:10
3.	Flemming Larsen	Helsingør SOK	27:43	+11:27	08:07
	Kurt Valery	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		