

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 14.02.2021 i Harrested - Selvtræning

Corona regler:

- Der etableres intet "rigtigt" stævne, men alene selvtræning med eget udprintet kort, dvs der vil ingen stævneafvikling eller resultatformidling være.
- Løberne skal omklæde ved parkering, og først begive sig til Start, når klar til at løbe i skoven.
- Så snart løberen er kommet i mål, begiver man sig til parkering og venter på sine medpassagerer. Man forlader "stævnet", så snart alle medpassagerer er kommet i mål, og er klar til hjemkørsel.

Mødested/Parkering:	Kantparkering langs Harrested Skovvej. Afmærkning fra Slagelsevej.		
Afstande:	P - Start	50-200 m.	
	Målpost - P	50-200 m.	
Kort:	Harrested skov, revideret 2020. Ækv. 2,5 m. 1:7.500. ISOM 2017-2.		
Bemærk:	Jagttårne er IKKE indtegnet på løbskortet. Der er ca. 10 større og ca. 25 mindre jagttårne i skoven.		
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet på nær Sort Lang. Kan udprintes hjemmefra.		
Terræn:	Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og åben granskov samt enkelte åbne områder med en del undervegetation. Der er mange veje og stier, samt mange grøfter, hvoraf en del er brede. Skoven er relativ flad uden de mange kurvedetaljer.		
Løbskort:	Udprint selv fra hjemmesiden: http://herlufsholm-orientering.dk		
Baner;	Grøn (begynder)	2,7 km. 9 p.	Blå, mini (svær) 3,3 km. 11 p.
	Hvid (let)	3,2 km. 10 p.	Sort, kort 4,7 km. 15 p.
	Gul (mellemsvær)	4,6 km. 18 p.	Sort, mellem 6,4 km. 20 p.
			Sort, lang 8,5 km. 25 p.
Butterfly;	Banerne Sort Mellem og Sort Lang har 1 bytterfly post.		
Kontrolenheder/Postmarkering:	I terrænet står alene poststativ med nummer og skærm.		
Start:	Der er fri egen start mellem kl. 09.00-12.00.		
Postindsamling:	Starter kl. 13.00.		
Resultater:	Ingen.		
O-Track:	Banerne vil være tilgængelige via O-Track fra d. 14.02.		
Startafgift:	Gratis for alle deltagere. Alle deltagere opfordres dog til at sende kr. 20,- til DOF via Mobilpay 269030 .		
Banelægger	Jesper Børsting E-mail jesperborsting@post.tele.dk , Tlf. 55739085		