

Velkommen til Pinse-selvtræning på Vesterlyng d. 1/6 -2020



- Posterne er i terrænet kl. 9:00 – 14:00
- Man skal selv printe kort og tage med.
- Træningen vil være uden tidtagning.
- Banerne bliver lagt på O-track
- Alle skal holde minimum 1 meters afstand både ved start, mål og i terrænet.
- Man må ikke røre posterne. (der er kontrolnumre på posterne)
- Medbring selv væske.
- Selvom vi godt kan lide dit selskab, skal vi opfordre til at minimere opholdet ved start og mål. Til gengæld må du efterfølgende bade lige så længe du vil i havet.
- Startstedet er det samme som de foregående år. (GPS: 55.734215, 11.280899)

- Det bliver dejligt vejr ☺

Der vil være følgende baner:

1. Let ca. 2,5 km
2. Mellemsvær: ca. 4km
3. Svær: ca.3km
4. Svær: ca.5km
5. Svær: ca.7km
6. Kort med alle poster
- 7.



Kortene kan hentes her: <http://www.herlufsholm-orientering.dk/Vesterlyng%202020.htm>

Mvh

Tine og Anders
Herlufsholm Orientering

