



Herlufsholm og Køge OK indbyder til
Sjællandssprinten
den 2 - 3. maj 2020.
Løbet er klassificeret som 2** C-løb.



Der løbes 2 afdelinger lørdag og finale søndag eftermiddag:

Lørdag 2. maj løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i Kildemarken og Næstved City.

Søndag 3. maj løbes 3. afdeling af Sjællandssprinten i Køge.

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid. Det samlede resultat indgår i Dansk Sprint Cup 2020.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

Løbsområder:

1. afdeling Kildemarken
2. afdeling Næstved City
3. afdeling Køge Vest / Hastrup

Kort: 1:3000 (1. – 2. afdeling) og 1:4000 (3. afdeling)
Nytegnet/revideret 2020 efter sprintnorm ISSOM 2007, ækv. 2,5 m.
Der anvendes edb-printede kort.

Fælles for alle 3 afdelinger:

Postdefinitioner: IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.
Der vil være løse definitioner ved start.

Kontrolenheder: Sport-Ident.

Baner og længder:

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde - Luftlinje
1	H21 H35		2,5 km.
2	H40 H45 H50 H55	D21 D35	2,3 km.
3	H60 H65 H16 H18 H20	D40 D45 D50 D55	2,0 km.
4	H70 H75	D60 D65 D16 D18 D20	1,7 km.
5	H-10 H12 H14 H80 H85 DH90-	D-10 D12 D14 D70 D75 D80 D85	1,5 km.

Præmier: Der er ingen præmier.

Kiosk: Mindre kiosk på stævnepladsen.

Overtrækstøj: Ingen transport af overtrækstøj.

Toiletter og bad Toiletter i tilknytning til Stævnepladser. Ingen omklædnings- /badefaciliteter.
Børnebaner Tilbydes ikke.
O-Track Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.

Næstved 1. – 2. afdeling den 2. maj 2020:



Mødested/Parkering: Kildemarksskolen, Kildemarksvej 67, 4700 Næstved.
Stævneplads: Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling, toilet og mål for 1. afdeling.

Kildemarken - 1.afd.

Afstande: Parkering – Stævneplads max. 300 m.
Stævneplads – Start 1. afdeling max. 700 m.

Næstved City – 2. afd.

Afstande: Stævneplads – Start 2. afdeling max. 1000 m.
Aflæsning løbetid: Efter målstempling på 2. afdeling følges afmærkning til stævnepladsen ca. 1000 m, hvor tid aflæses.

Terræn:

1. afdeling Kildemarken
Blandet beboelsesområde med en del græs områder foruden et par offentlige bygninger, som muliggør fornuftige sprintbaner.
2. afdeling Næstved City
Blandet bolig- butiks- og gammelt kasserne område omkring en gammel bykerne som giver udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.

Start:

1. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.
2. afdeling Fri start mellem kl. 13.00 – 14.00.
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

Tilmelding

Senest d. 24.04 kl. 24 via o-service eller til:
Jesper Børsting, Fællesejvej 16, 4700 Næstved.
Tlf. 55739085. E-mail: jesperborsting@post.tele.dk

Eftertilmelding

Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

Åbne baner

1. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12.00.
2. afdeling Start mellem kl. 13.00 – 14.00.
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.
Købes på stævnepladsen.

Bane	Klasse	Ca. længde - Luftlinje
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

Startafgift

Betales samtidig med tilmelding til:
Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afdeling 1 + 2	Åbne baner Pris afdeling 1 + 2
H/D-20	Kr. 60,-	Kr. 60,-
H/D21-	Kr. 100,-	Kr. 100,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-

Stævneledelse

Stævneleder: Jesper R. Mortensen, HG.
Tlf. 29 22 00 76. E-mail: jr.m@sol.dk
Stævnekontrol: Arne Kristensen, HG
Banelæggere: Jesper Børsting, HG 1. afd. Anders Knudsen, 2. afd.
Banekontrol: Anders Knudsen, HG 1. afd. Jesper Børsting, 2. afd.
Overdommer: Peter Bjørn Jensen O-63.

Instruktion

Forventes tilgængelig på internettet fra d. 30-04-2020. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://herlufsholm-orientering.dk>

Køge 3. afdeling den 3. maj



Mødested/Parkering: Ved Køge OK's klubhus, Marksvinget 22, 4600 Køge

Afstande: Parkering – Stævneplads 100 – 600 m.
Stævneplads – Start 3. afdeling ca. 500 m.

Stævneplads: Ved Køge OK's klubhus, Marksvinget 22, 4600 Køge
Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling og toilet.

Terræn: 3. afdeling Køge Vest / Hastrup
Let kuperet område med boliger og institutioner.

Start: 3. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

Tilmelding Senest d. 24.04 kl. 24 via o-service eller til:
Malene Løkke, Grønnekildevej 8, 4600 Køge.
Tlf. 56654767. E-mail: red@koegeok.dk

Eftertilmelding Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

Åbne baner 3. afdeling Start mellem kl. 11.00 - 12.00.
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

Startafgift Betales samtidig med tilmelding til:
Konto 5368 0241634 Køge OK

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afd. 3	Åbne baner Pris afd. 3
H/D-20	Kr. 30,-	Kr. 30,-
H/D21-	Kr. 50,-	Kr. 50,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-

Stævneledelse Stævneleder: Tage Ebbensgaard, Køge OK
Tlf. 42271018 E-mail: formand@koegeok.dk
Stævnekontrol: Jørgen Larsen, Køge OK
Banelægger: H.H. Juda og Tage Ebbensgaard
Banekontrol: Leon Jørgensen
Overdommer: Peter Leander

Instruktion Forventes tilgængelig på internettet fra d. 30-04-2020. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://www.koegeok.dk>

VIGTIG: **Bemærk, at der samme formiddag afholdes SM Sprint fra samme adresse / stævneplads.**
Det er derfor muligt at løbe såvel SM Sprint + efterfølgende 3. afdeling af Sjællandssprinten. Tilmelding til de 2 løb i Køge skal dog ske hver for sig på O-Service.