

# Resultater – Nytårstræning Kalkgraven

2020-01-05

<b>Grøn Dame</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Emma Hemmng	Køge OK	1:00:53		05:39
2. Familien Luxhøj	Køge OK	1:13:48	+12:55	13:10
<b>Grøn Herre</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Elliot Christensen	Køge OK	50:54		03:17
2. Familien Christiansen	Klubløs	57:00	+6:06	07:53
<b>Blå Dame</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Inger Jessen	OK Roskilde	49:59		02:14
2. Birgit Berner	Køge OK	57:06	+7:07	06:17
<b>Blå Herre</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Karsten Richardt	Køge OK	47:05		06:55
2. Niels Henrik Holscher	O-63	50:21	+3:16	09:54
3. Mogen Jensen	Holbæk OK	53:56	+6:51	11:03
4. Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	55:46	+8:41	03:37
Svend Fladberg	Køge OK	Fejlklip		
<b>Gul Dame</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Pia Valdau	Holbæk OK	1:03:54		08:01
2. Helene Brangstrup	Stevns	1:15:36	+11:42	02:59
3. Susan Hansen	Køge OK	1:20:00	+16:06	08:03
4. Emilia Christensen	Køge OK	1:22:42	+18:48	05:11
5. Marie Christensen	Køge OK	1:23:17	+19:23	05:46
<b>Gul Herre</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Jesper Carlsson	Køge OK	58:03		05:58
2. Søren Staun	Køge OK	58:38	+0:35	06:01
3. Mads Octar	OK Sorø	59:13	+1:10	02:34
4. Jan Brangstrup	Stevns	1:14:42	+16:39	08:08
<b>Trail 10km Herre</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Carsten Mogensen	Køge OK	1:19:18		04:34
Henrik Glimø	Køge OK	Fejlklip		
<b>Sort kort Dame</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Inge Jørgensen	OK Roskilde	45:42		03:48
2. Teresa Søndergaard	OK Roskilde	52:44	+7:02	07:23
3. Merete Ravnhøj Andersen	Herlufsholm OK	1:11:41	+25:59	17:09
4. Berit Nyholm Pedersen	Køge OK	1:20:45	+35:03	13:02
<b>Sort Kort Herre</b>	<b>(18 / 18)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Mathias Klinkby	Holbæk OK	32:51		01:31
2. Søren Klinkby	Holbæk OK	33:28	+0:37	02:01
3. Aksel Andersen	Køge OK	37:29	+4:38	01:20
4. Jakob Søndergaard	OK Roskilde	39:37	+6:46	07:32
5. Søren Løvgren	Køge OK	39:49	+6:58	03:53
6. Hans Jessen	OK Roskilde	41:49	+8:58	04:13
7. Søren Kristensen	Køge OK	42:34	+9:43	03:04
8. Tom Hansen	Køge OK	44:51	+12:00	07:40
9. Henning Jeppesen	Køge OK	48:22	+15:31	07:48
10. Bent Jensen	Holbæk OK	48:48	+15:57	07:55
11. Simon Klinkby	Holbæk OK	49:16	+16:25	04:40
12. Jørgen Larsen	Køge OK	51:03	+18:12	07:36

13.	Ole Svendsen	OK Roskilde	54:12	+21:21	11:05
14.	Anton Lauritzen	Holbæk OK	54:29	+21:38	04:57
15.	Jens Frandsen	OK Sorø	55:15	+22:24	11:41
16.	Steen Jeppesen	Holbæk OK	56:31	+23:40	08:27
17.	Anders Bang	Køge OK	58:55	+26:04	04:19
	Kaj Munck	Herlufsholm OK	Fejlklip		

<b>Sort Lang Dame</b>		<b>(6 / 6)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Malene Løkke	Køge OK	46:03		00:00
2.	Jette Grimstrup	Køge OK	54:55	+8:52	03:46
3.	Astrid Riis	Holbæk OK	58:18	+12:15	04:38
4.	Anne Frandsen	OK Sorø	58:27	+12:24	05:45
5.	Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	58:38	+12:35	05:34
6.	Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	1:07:33	+21:30	04:53

<b>Sort Lang Herre</b>		<b>(7 / 7)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Simon Rosell Holt	Køge OK	40:23		01:49
2.	Allan Søgaard	OK Roskilde	42:54	+2:31	03:23
3.	Martin Vaabengaard	OK Roskilde	45:32	+5:09	02:17
4.	Jesper munch	OK Sorø	50:02	+9:39	05:54
5.	Peter Karberg	Herlufsholm OK	51:16	+10:53	04:44
6.	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	1:04:27	+24:04	07:28
7.	Lars Carstensen	Køge OK	1:07:55	+27:32	14:10