

## Ark1

**Resultater – Træningsløb Lellinge 30-07-19**

Herre				Tid
1.	Simon	Rosell Holt	Køge OK	01:02:22
2.	Aksel	Andersen	Køge OK	1:11:00 +8:38
3.	Gunnar	G.-Sørensen	Køge OK	1:12:43 +10:21
4.	Carsten	Mogensen	Køge OK	1:23:37 +21:15
5.	John	Barnewitz	Køge OK	1:25:47 +23:25
	Søren	Kristensen	Køge OK	Udgået
Dame				Tid
1.	Jette	Grimstrup	Køge OK	1:21:11

Herre				Tid
1.	Tage	Ebbensgaard	Køge OK	43:35
2.	Erik	Løvgren-Jensen	Køge OK	1:07:05 +23:30
3.	Peter	Leander	Køge OK	1:19:10 +35:35
	Steffen	Nilsson	Køge OK	Fejlklip
Dame				Tid
1.	Anne	Rosell	Køge OK	53:15
2.	Birgit	Berner	Køge OK	1:08:53 +15:38
3.	Jannie	Sørensen	Køge OK	1:13:08 +19:53
	Hanne	Hansen	Køge OK	Fejlklip

Dame				Tid
1.	Tonja	Joensen	Køge OK	56:39
2.	Gitte	Rasmussen	Køge OK	1:16:30 +19:51

Herre				Tid
1.	Jesper	Larsen	Køge OK	40:05

Dame				Tid
1.	Camilla	Joensen	Køge OK	49:28