

Resultater – Pøseløb 2019

2019-05-01

Frankfurter Dame		(2 / 2)	Tid	Efter		
1.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	43:33			
	1:23 (1:23)	4:48 (6:11)	4:52 (11:03)	1:52 (12:55)	1:31 (14:26)	3:56 (18:22)
	2:08 (20:30)	2:10 (22:40)	3:50 (26:30)	2:17 (28:47)	2:23 (31:10)	4:16 (35:26)
	3:43 (39:09)	1:32 (40:41)	0:54 (41:35)	1:58 (43:33)		
2.	Birgit Berner	Køge OK	49:14	+5:41		
	1:16 (1:16)	2:19 (3:35)	5:39 (9:14)	2:04 (11:18)	1:56 (13:14)	5:57 (19:11)
	2:53 (22:04)	4:29 (26:33)	3:57 (30:30)	2:16 (32:46)	3:02 (35:48)	5:10 (40:58)
	2:06 (43:04)	2:12 (45:16)	1:58 (47:14)	2:00 (49:14)		
Frankfurter Herre		(5 / 5)	Tid	Efter		
1.	Søren Kristensen	Køge OK	31:15			
	2:17 (2:17)	1:47 (4:04)	2:32 (6:36)	1:18 (7:54)	1:13 (9:07)	2:20 (11:27)
	1:44 (13:11)	1:38 (14:49)	3:14 (18:03)	1:37 (19:40)	2:08 (21:48)	2:24 (24:12)
	2:45 (26:57)	1:30 (28:27)	1:00 (29:27)	1:48 (31:15)		
2.	Kurt Dose	Køge OK	54:51	+23:36		
	1:45 (1:45)	4:34 (6:19)	6:18 (12:37)	2:25 (15:02)	2:07 (17:09)	4:56 (22:05)
	3:02 (25:07)	2:55 (28:02)	5:54 (33:56)	2:31 (36:27)	3:22 (39:49)	5:42 (45:31)
	2:49 (48:20)	2:11 (50:31)	1:38 (52:09)	2:42 (54:51)		
3.	Peter Leander	Køge OK	57:17	+26:02		
	2:23 (2:23)	2:13 (4:36)	5:35 (10:11)	3:03 (13:14)	2:11 (15:25)	5:43 (21:08)
	3:14 (24:22)	3:12 (27:34)	5:37 (33:11)	2:45 (35:56)	3:31 (39:27)	4:13 (43:40)
	4:56 (48:36)	4:12 (52:48)	1:32 (54:20)	2:57 (57:17)		
4.	Svend Fladberg	Køge OK	1:00:26	+29:11		
	10:53 (10:53)	3:20 (14:13)	6:10 (20:23)	2:03 (22:26)	1:58 (24:24)	6:04 (30:28)
	2:50 (33:18)	2:37 (35:55)	4:32 (40:27)	2:04 (42:31)	3:39 (46:10)	5:44 (51:54)
	2:19 (54:13)	2:10 (56:23)	1:59 (58:22)	2:04 (1:00:26)		
5.	Steffen Nilsson	Køge OK	1:06:58	+35:43		
	2:24 (2:24)	2:25 (4:49)	6:44 (11:33)	4:17 (15:50)	2:23 (18:13)	5:59 (24:12)
	4:00 (28:12)	3:35 (31:47)	7:30 (39:17)	2:38 (41:55)	4:01 (45:56)	8:09 (54:05)
	4:28 (58:33)	2:36 (1:01:09)	2:36 (1:03:45)	3:13 (1:06:58)		
Langelænder Dame		(2 / 2)	Tid	Efter		
1.	Malene Løkke	Køge OK	46:32			
	1:35 (1:35)	3:07 (4:42)	2:43 (7:25)	2:26 (9:51)	1:55 (11:46)	1:08 (12:54)
	2:05 (14:59)	5:26 (20:25)	1:07 (21:32)	1:49 (23:21)	1:50 (25:11)	4:33 (29:44)
	1:31 (31:15)	1:12 (32:27)	2:56 (35:23)	1:44 (37:07)	1:33 (38:40)	3:12 (41:52)
	1:33 (43:25)	2:11 (45:36)	0:56 (46:32)			
2.	Randi Kyndy	Køge OK	1:29:04	+42:32		
	5:11 (5:11)	6:14 (11:25)	5:27 (16:52)	3:27 (20:19)	3:15 (23:34)	1:42 (25:16)
	2:33 (27:49)	11:24 (39:13)	1:40 (40:53)	4:32 (45:25)	4:37 (50:02)	10:12 (1:00:14)
	4:01 (1:04:15)	1:34 (1:05:49)	5:40 (1:11:29)	2:23 (1:13:52)	3:56 (1:17:48)	4:16 (1:22:04)
	2:51 (1:24:55)	3:15 (1:28:10)	0:54 (1:29:04)			
Langelænder Herre		(11 / 11)	Tid	Efter		
1.	Klaus Koziara	Køge OK	49:02			
	3:33 (3:33)	3:19 (6:52)	3:50 (10:42)	2:41 (13:23)	1:42 (15:05)	1:02 (16:07)
	2:05 (18:12)	5:20 (23:32)	1:12 (24:44)	1:47 (26:31)	2:14 (28:45)	4:16 (33:01)
	1:28 (34:29)	1:05 (35:34)	2:34 (38:08)	1:39 (39:47)	1:58 (41:45)	2:52 (44:37)
	1:11 (45:48)	2:32 (48:20)	0:42 (49:02)			
2.	Carsten Mogensen	Køge OK	50:27	+1:25		
	2:15 (2:15)	4:33 (6:48)	1:53 (8:41)	2:21 (11:02)	1:46 (12:48)	1:05 (13:53)
	1:50 (15:43)	4:36 (20:19)	1:03 (21:22)	1:33 (22:55)	1:52 (24:47)	6:13 (31:00)
	1:18 (32:18)	1:17 (33:35)	3:17 (36:52)	1:39 (38:31)	1:59 (40:30)	3:07 (43:37)
	1:21 (44:58)	4:41 (49:39)	0:48 (50:27)			
3.	Aksel Andersen	Køge OK	50:40	+1:38		
	1:54 (1:54)	3:58 (5:52)	2:45 (8:37)	4:03 (12:40)	2:04 (14:44)	1:15 (15:59)
	2:13 (18:12)	5:41 (23:53)	0:59 (24:52)	2:27 (27:19)	1:51 (29:10)	5:16 (34:26)
	1:31 (35:57)	1:02 (36:59)	2:25 (39:24)	1:44 (41:08)	1:32 (42:40)	3:23 (46:03)
	1:29 (47:32)	2:16 (49:48)	0:52 (50:40)			
4.	John Barnewitz	Køge OK	53:34	+4:32		
	2:37 (2:37)	3:27 (6:04)	3:17 (9:21)	2:37 (11:58)	2:00 (13:58)	1:14 (15:12)
	2:08 (17:20)	6:36 (23:56)	1:09 (25:05)	2:06 (27:11)	1:57 (29:08)	5:05 (34:13)
	1:45 (35:58)	1:48 (37:46)	3:11 (40:57)	2:06 (43:03)	1:40 (44:43)	3:37 (48:20)
	1:40 (50:00)	2:42 (52:42)	0:52 (53:34)			
5.	Niels Torm	Køge OK	53:38	+4:36		
	2:33 (2:33)	6:12 (8:45)	2:21 (11:06)	2:38 (13:44)	2:07 (15:51)	1:18 (17:09)
	2:17 (19:26)	5:37 (25:03)	1:07 (26:10)	1:50 (28:00)	2:01 (30:01)	4:35 (34:36)
	1:22 (35:58)	1:10 (37:08)	3:49 (40:57)	1:59 (42:56)	2:16 (45:12)	3:35 (48:47)
	1:27 (50:14)	2:31 (52:45)	0:53 (53:38)			
6.	Jesper Carlsson	Køge OK	1:00:08	+11:06		
	1:57 (1:57)	4:16 (6:13)	2:04 (8:17)	2:40 (10:57)	1:49 (12:46)	1:08 (13:54)
	2:12 (16:06)	7:16 (23:22)	2:02 (25:24)	2:44 (28:08)	2:23 (30:31)	6:02 (36:33)
	1:25 (37:58)	1:23 (39:21)	2:55 (42:16)	1:44 (44:00)	7:39 (51:39)	3:29 (55:08)
	1:23 (56:31)	2:53 (59:24)	0:44 (1:00:08)			
7.	Flemming Svendsen	Køge OK	1:02:33	+13:31		
	2:43 (2:43)	5:06 (7:49)	3:01 (10:50)	2:49 (13:39)	2:13 (15:52)	1:21 (17:13)
	2:37 (19:50)	6:51 (26:41)	1:17 (27:58)	2:18 (30:16)	2:57 (33:13)	6:45 (39:58)
	1:49 (41:47)	1:37 (43:24)	3:06 (46:30)	2:08 (48:38)	4:42 (53:20)	3:36 (56:56)
	1:40 (58:36)	2:54 (1:01:30)	1:03 (1:02:33)			
8.	Per Steen	Køge OK	1:04:07	+15:05		
	3:27 (3:27)	3:46 (7:13)	3:11 (10:24)	3:24 (13:48)	2:16 (16:04)	1:20 (17:24)
	3:50 (21:14)	6:09 (27:23)	1:19 (28:42)	2:40 (31:22)	2:32 (33:54)	7:31 (41:25)
	1:33 (42:58)	1:41 (44:39)	5:13 (49:52)	2:19 (52:11)	2:20 (54:31)	4:12 (58:43)
	1:53 (1:00:36)	2:28 (1:03:04)	1:03 (1:04:07)			
9.	Henrik Johansen	Køge OK	1:04:59	+15:57		
	2:40 (2:40)	6:29 (9:09)	3:06 (12:15)	3:02 (15:17)	2:19 (17:36)	1:30 (19:06)
	2:30 (21:36)	7:51 (29:27)	1:34 (31:01)	3:02 (34:03)	3:42 (37:45)	5:26 (43:11)
	1:45 (44:56)	1:22 (46:18)	4:23 (50:41)	2:16 (52:57)	2:06 (55:03)	3:57 (59:00)
	2:05 (1:01:05)	2:54 (1:03:59)	1:00 (1:04:59)			

10. Karsten Richardt	Køge OK	1:05:49	+16:47		
3:59 (3:59)	3:44 (7:43)	3:53 (11:36)	3:27 (15:03)	2:50 (17:53)	1:34 (19:27)
3:11 (22:38)	8:16 (30:54)	1:38 (32:32)	2:50 (35:22)	2:52 (38:14)	6:20 (44:34)
1:40 (46:14)	1:12 (47:26)	3:33 (50:59)	2:16 (53:15)	2:09 (55:24)	4:24 (59:48)
1:53 (1:01:41)	3:06 (1:04:47)	1:02 (1:05:49)			
Simon Rosell Holt	Køge OK	Fejlklip			
1:30 (1:30)	2:53 (4:23)	1:34 (5:57)	1:52 (7:49)	1:30 (9:19)	– (–)
– (10:34)	4:17 (14:51)	0:50 (15:41)	1:06 (16:47)	1:49 (18:36)	3:58 (22:34)
1:26 (24:00)	1:07 (25:07)	2:11 (27:18)	1:20 (28:38)	1:14 (29:52)	2:23 (32:15)
1:27 (33:42)	2:32 (36:14)	0:39 (36:53)			