



Herlufsholm og Køge OK indbyder til  
**"Sjællandssprinten"**  
den 15. + 16. juni 2019.  
Løbet er klassificeret som 2\*\* C-løb.



Der løbes 2 afdelinger lørdag og finale søndag eftermiddag:

**Lørdag 15. juni** løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i Tappernøje og Mogenstrup.

**Søndag 16. juni** løbes 3. afdeling af Sjællandssprinten i Køge.

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

**Løbsområder:**  
1. afdeling Tappernøje  
2. afdeling Mogenstrup  
3. afdeling Køge City

**En afdeling af:  
Dansk Sprint Cup 2019**

**Kort:** 1:4000  
Nytegnet/revideret 2019 efter tilnærmet sprintnorm, ækv. 2,5 m. ISOM 2000.  
(Køge: ISSOM 2007) Der anvendes edb-printede kort.

**Fælles for alle 3 afdelinger:**

**Postdefinitioner:** IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.  
Der vil være løse definitioner ved start.

**Kontrolenheder:** Sport-Ident.

**Baner og længder:**

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde - Luftlinje
1	H21 H35		3,0 km.
2	H40 H50	D21 D35	2,7 km.
3	H60 H16 H20	D40 D50	2,5 km.
4	H70	D60 D16 D20	2,0 km.
5	H-12 H14 H80 DH90-	D-12 D14 D70 D80	1,5 km.

**Præmier:** Der er ingen præmier.

**Kiosk:** Mindre kiosk på stævnepladsen.

**Overtrækstøj:** Ingen transport af overtrækstøj.

**Toiletter og bad** Toiletter i tilknytning til Stævnepladser.  
Ingen omklædnings- / badefaciliteter.

**Børnebaner** Tilbydes ikke.

## Køge 3. afdeling den 16. juni 2019: "Køge2Sprint"



**Mødested/Parkering:** Ved Sct. Nicolaj skole, Kirkestræde 20, 4600 Køge.

**Afstande:** Parkering – Stævneplads 200 - 800 m.  
Stævneplads – Start 3. afdeling ca. 200 m.

**Stævneplads:** Ved Sct. Nicolaj skole, Kirkestræde 20, 4600 Køge  
Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling og toilet.  
Der er **IKKE** adgang til bade-/omklædningsfaciliteter.

**Terræn:** 3. afdeling  
Gammel historisk bymidte kombineret med nybyggede forretnings- og boligejendomme. Området er fladt.

**Start:** 3. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 – 12:00.

**Tilmelding** Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.  
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.  
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.  
Senest d. 07.06 kl. 23:59 via o-service eller  
til:

Malene Løkke, Grønnekildevej 8, 4600 Køge.  
Tlf. 5665 4767. E-mail: [red@koegeok.dk](mailto:red@koegeok.dk)

**Eftertilmelding** Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

**Åbne baner** 3. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12:00.

Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde
1	Åben 1	3,0 km.
3	Åben 2	2,5 km.
5	Åben 3	1,5 km.

**Startafgift** Betales samtidig med tilmelding til:

**Konto 5368 0241634 Køge OK**

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afd. 3	Åbne baner Pris afd. 3
H/D-20	Kr. 30,-	Kr. 30,-
H/D21-	Kr. 50,-	Kr. 50,-
Leje SI-brik	Kr. 15,-	Kr. 15,-

**Stævneledelse** Stævneleder: Tage Ebbensgaard, Køge OK

Tlf. 42271018 E-mail: [formand@koegeok.dk](mailto:formand@koegeok.dk)

Stævnekontrol: TBN

Banelægger: Tage Ebbensgaard

Banekontrol: TBN

Overdommer: Peter Leander

**Instruktion** Forventes tilgængelig på internettet fra d. 09-06-2018. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://www.koegeok.dk>

**VIGTIG:** Bemærk, at der samme formiddag – den 16. juni - afholdes SM Sprint fra samme adresse / stævneplads

Det er derfor muligt at løbe såvel SM Sprint + efterfølgende 3. afdeling af Sjællandssprinten. Tilmelding til de 2 løb i Køge skal dog ske hver for sig på O-Service.

## Næstved 1. + 2. afdeling den 15. juni 2019:



**Mødested/Parkering:** Korskilde Hallen, Brøderupvej, Tappernøje, 4700 Næstved.  
**Tappernøje - 1.afd.**

**Afstande:** Parkering – Stævneplads max. 300 m.  
Stævneplads – Start 1. afdeling max. 200 m.

**Aflæsning løbetid:** Efter målstempling på 1. afdeling køres til mødested/parkering til 2. afdeling, hvor tid aflæses på stævnepladsen.  
Afstand: 10 km.

**Mødested/Parkering:** Fladså Hallen, Mogenstrup Parkvej, Mogenstrup, 4700 Næstved.  
**Mogenstrup – 2. afd.**

**Afstande:** Parkering – Stævneplads max. 300 m.  
Stævneplads – Start 2. afdeling max. 200 m.

**Stævneplads:** Fladså Hallen, Mogenstrup Parkvej, Mogenstrup, 4700 Næstved.

**Terræn:** Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling, toilet og mål.  
1. afdeling Tappernøje og 2. afdeling Mogenstrup

Blandet beboelsesområde med en del græs områder foruden et par offentlige bygninger, som muliggør fornuftige sprintbaner.

**Start:** 1. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.

2. afdeling Fri start mellem kl. 13.00 – 14.00.

Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.

Der startes som put & run med 1 min. startinterval.

Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

**Tilmelding** Senest d. 06.06 kl. 24 via o-service eller til:

Jesper Børsting, Fællesejevej 16, 4700 Næstved.

Tlf. 55739085. E-mail: [jesperborsting@post.tele.dk](mailto:jesperborsting@post.tele.dk)

**Eftertilmelding** Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

**Åbne baner** 1. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12.00.

2. afdeling Start mellem kl. 13.00 – 14.00.

Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Købes på stævnepladsen i Mogenstrup.

Bane	Klasse	Ca. længde - Luftlinje
1	Åben 1	3,0 km.
3	Åben 2	2,5 km.
5	Åben 3	1,5 km.

**Startafgift** Betales samtidig med tilmelding til:

Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afdeling 1 + 2	Åbne baner Pris afdeling 1 + 2
H/D-20	Kr. 60,-	Kr. 60,-
H/D21-	Kr. 100,-	Kr. 100,-
Leje SI-brik	Kr. 15,-	Kr. 15,-

**Stævneledelse** Stævneleder: Jesper R. Mortensen, HG.

Tlf. 29 22 00 76. E-mail: [jr.m@sol.dk](mailto:jr.m@sol.dk)

Stævnekontrol: Arne Kristensen, HG

Banelæggere: Jesper Børsting, HG 2. afd. Anders Knudsen, 1. afd.

Banekontrol: Anders Knudsen, HG 1. afd. Jesper Børsting, 2. afd.

Overdommer: Peter Bjørn Jensen O-63