

Instruktion til VTR-løb d. 24.02.2019 i Vemmetofte Strandskov



Mødested: GPS adresse: **55.237400 12.238803**
Koordinater N 55°14'14.6 E 12°14'19.7
Parkering: På adressen: **Ny Strandskov 4 4640 Faxe**
Parkeringsguidernes anvisninger skal efterkommes.
Afmærkning: Skærm ved Vemmetoftevej / Ny Strandskov
Afstande: Parkering -> Stævneplads ca. 50 m.
Stævnepl. til start: ca.100 m.
Mål til stævnepl.: ca. 50 m.

Kort: Vemmetofte Strandskov, nyttegnet okt. 2018 - februar 2019. Ækv. 2,5 m. ISOM 2017 norm.
Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet for alle baner.
Løse postdefinitioner ved startområdet. Husk holder dertil.

Terræn: Typisk østsjællandsk blandingsskov med mange grøfter, svag kuperet og få kurvedetaljer.
Nogle større køreveje krydser gennem terrænet. Mellem disse veje findes kun få tydelige stier, men en del mere eller mindre tydelige "spor".

Baner: Grøn (begynder)	3,1 km.	10 p. 1:7.500
Hvid (let)	3,2 km.	9 p. 1:7.500
Gul (mellemsvær)	4,9 km.	14 p. 1:10.000
Blå, mini (svær) o/u 60	3,7 km.	12 p. 1:7.500
Sort, kort (svær) o/u 60	4,6 km.	15 p. 1:7.500
Sort, mellem (svær)	6,7 km.	17 p. 1:10.000
Sort, lang (svær)	9,2 km.	23 p. 1:10.000

Startafgift: Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Helst kontant på dagen.

Kontrolenheder: Der løbes med Sportident. Husk brik. (leje af brik: kr. 10,-)

Indskrivning fra Kl. 9:45

1. start: Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får løbere på grøn og hvid bane udleveret kortet 1 minut før start.

Der startes som "put and run". Starten vil være bemanded.

Poster indsamles fra kl. 12:30

Væske: Forefindes kun ved mål.

Postmarkering: Der benyttes sportident på spyd med skærm.

Målprocedure: Efter målgang aflæses brik.

Resultater: Offentliggøres løbende på stævneplads og på www.koegeok.dk på løbsdagen.

O-Track: Løbet lægges på O-Track.

Banelæggere: Per Steen og Poul Koziara

IT beregning: Malene Løkke

Der kan være mulighed for MobilePay, hvis der mobilforbindelse!

Stævneansvarlig: Poul Koziara

Stævnetelefon / Nødtelefon: 23289773

