



8. afdeling af Dansk Sprintcup 2018

Indbydelse til SM SPRINT Søndag den 3. juni 2018

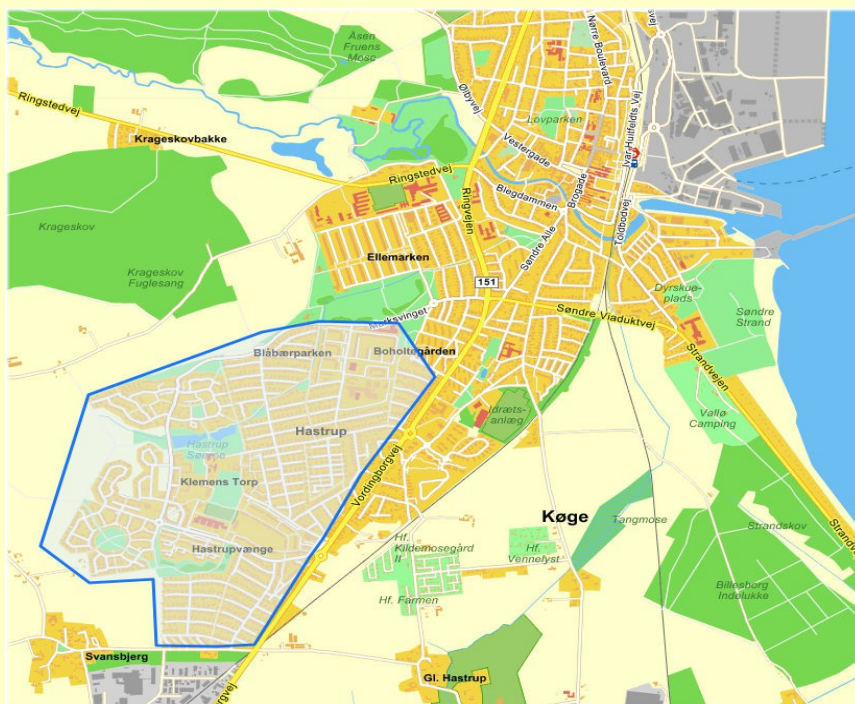
Arrangør: Køge OK i samarbejde med Køge Kommune.

Klassifikation: SM Sprint, ** B stævne.

Dato og tid: Søndag, den 03. juni 2018. Stævnepladsen åbner kl. 08.00.

Løbsområde: Køge by, Hastrup bydelen.

Kort over Køge by med markering af lukket område: <https://map.krak.dk/m/aCy6B>



Færdsel i lukket område:

Løbsområdet er lukket for deltagere i stævnet. Jf. reglementet er færdsel ad offentlige veje gennem området tilladt. Det er tilladt at bevæge sig gående på offentlige steder i byen uden kort og uden at teste vejvalg og lignende. Der opfordres til fairplay.

Mødested / stævneplads:

Hastrup skole, Langelandsvej 70, 4600 Køge

GPS: 55.436513, 12.152402

Der vil være skærm ved rundkørsel på Vordingborgvej **GPS:** 55.435697, 12.160417 og afmærkning videre frem til Hastrup skole.

Parkering:

Der parkeres på skolens parkeringspladser og andre udearealer. Der er ikke ubegrænset med plads til parkering af biler, **hvorfor det henstilles at man i størst mulig omfang arrangerer fælleskørsel.**

Anvisninger fra parkeringsguider med gule veste SKAL EFTERKOMMES!

Offentlig transport:

Tag S-toget til Køge station og bus nr. 101A videre derfra mod *Hastrup Fasanvej*. Der er stoppested ved Hastrup skole. Bussen kører ca. hvert tyvende minut. Rejsetid ca. 15 minutter. <http://www.rejseplanen.dk/>

Afstande:

Parkering / busstoppested til stævneplads 100-300 m, følg afmærkning.

Stævneplads til start: Max. 300 meter

Kort:

Hastrup, nyttegnet 2018, målestok: 1:4.000, ækvidistance 2,5 m.

Signaturer efter IOF's kortnorm ISSOM 2007. Kortstørrelse: A4

Terrænbeskrivelse

Bydelen er præget nye villakvarterer og noget etagebyggeri. Endvidere en del grønne områder med søer og vekslende bevoksning. Der er enkelte skoler og institutioner i området. I hele bydelen er der et meget detaljeret gang- og cykelstisystem, der forbinder de fleste villaveje. Området er ret fladt.

Klasser i henhold til DOFs reglement. Dog er der givet dispensation til antallet af klasser / medaljer.

| Klasse | Sværhedsgrad | Vindertid | Klasse | Sværhedsgrad | Vindertid |
|--------|--------------|--------------|--------|--------------|--------------|
| D10 | Begynder | - | H10 | Begynder | - |
| D12 | Let | 12 – 15 min. | H12 | Let | 12 – 15 min. |
| D14 | Mellemsvær | 12 – 15 min. | H14 | Mellemsvær | 12 – 15 min. |
| D16 | Svær | 12 – 15 min. | H16 | Svær | 12 – 15 min. |
| D18 | | | H18 | | |
| D20 | Svær | 12 – 15 min. | H20 | Svær | 12 – 15 min. |
| D21 | Svær | 12 – 15 min. | H21 | Svær | 12 – 15 min. |
| D35 | Svær | 12 – 15 min. | H35 | Svær | 12 – 15 min. |
| D40 | | | H40 | | |
| D45 | Svær | 12 – 15 min. | H45 | Svær | 12 – 15 min. |
| D50 | | | H50 | | |
| D55 | Svær | 12 – 15 min. | H55 | Svær | 12 – 15 min. |
| D60 | | | H60 | | |
| D65 | Svær | 12 – 15 min. | H65 | Svær | 12 – 15 min. |
| D70 | | | H70 | | |
| D75 | Svær | 12 – 15 min. | H75 | Svær | 12 – 15 min. |
| D80 | | | H80 | | |
| D85 | Svær | 12 – 15 min. | H85 | Svær | 12 – 15 min. |
| D/H 90 | Svær | 12 – 15 min. | D/H 90 | Svær | 12 – 15 min. |

H/D90 er en fælles klasse for både Herre og Damer.

Kontrolsystem: Der løbes med Sport Ident. Det er muligt at leje SI-brik.

Tilmelding uden oplyst SI-nummer betragtes som ønske om leje af brik.

Mistet SI-brik erstattes med Kr. 300,-

Seedning, deltagerbegrænsning, vakante pladser

Der foretages ikke seedning.

Der påtænkes ikke deltagerbegrænsning med mindre hensynet til en fair konkurrence gør dette nødvendigt. Berørte løbere vil blive informeret.

Der udbydes ikke vakante pladser. Der henvises til eftertilmelding og åbne baner.

Start:

Alle klasser har første start kl. 10.00

Startprocedure:

Indkald 4 min. før start. Check af SI-nummer.

Boks 1: Udlevering af lånebrik

Boks 2: Udlevering af post beskrivelse (husk godkendt holder dertil)

Boks 3: Kontrol af starttid.

Boks 4: Kortet må tages i start øjeblikket.

Startinterval: 1 min

Løbere der ikke stiller op for en klub i Østkredsen, starter først i løbet.

Præmier:

I klasserne H/D 10, 12, 14 og 16 samt H/D 20 + 21 præmieres de tre hurtigste med Østkredsens guld, sølv og bronzemedaljer.

Vinderen i H/D 35, 45, 55, 65, 75, 85 og 90 præmieres med Østkredsens guldmedalje.

SM medaljer kan kun vindes af løbere hvis primære klub er hjemmehørende i Østkredsen, og der uddeles ikke medaljer på de åbne baner.

Åbne baner:

Der udbydes 3 åbne baner: **Let** ca. 1800 meter **Mellemsvær** ca. 2500 meter **Svær** ca. 3200 meter

Åbne baner kan købes på dagen til 50 kr.

Børnebane: Der er ingen børnebane til SM sprint

Børneparkering: Der er ingen børneparkering til SM sprint

Kiosk/bespisning

Der vil være kiosk på stævnepladsen. (begrænset sortiment) Cash / mobilepay

Toilet og Bad

Der er adgang til toilet / bad / omklædning på Hastrup skole.

Tilmelding

Via o-service.

Ordinær tilmeldingsfrist: Fredag den 25. maj 2018, kl. 24.00.

Eftertilmelding indtil: Onsdag den 30. maj 2018, kl. 24.00.

Ønsker om tidlig / sen start vil ikke blive imødekommet af hensyn til en fair afvikling af konkurrencerne.

Startlisterne udarbejdes i overensstemmelse med reglementet.

Startafgift

Ordinær startafgift D/H-20: 50 kr. Øvrige 100 kr.

Eftertilmeldingsstartafgift: D/H-20: 100 kr. Øvrige 200 kr.

Lån af SI brik skal oplyses ved tilmelding og koster 20 kr. Betales sammen med startafgiften

Klubberne indbetaler startafgift klubvis ved sidste tilmeldingsfrist til Køge OK 's konto i

Arbejdernes Landsbank **Reg.: 5368 Konto: 0241634**

Andre danske løbere: Tilmelding via O-service med klubvis betaling

Stævnets hjemmeside: <http://www.koegeok.dk/?p=4997>

På hjemmesiden vil endelig indbydelse, instruktion, start og resultater blive offentliggjort.

Stævnets Facebookside: <https://www.facebook.com/events/125895211435845/>

Stævneorganisation:

Stævneleder: Tage Ebbensgaard, Køge OK.

E-mail: formand@koegeok.dk

Tlf.: +45 4227 1018

Stævnekontrol og Juryformand: TBN

Banelægger: Gunnar Grue-Sørensen

Banekontrol: Gerda Marie Christiansen

*Vi vil bestræbe os på, at alle vore gæster får **SM**æk for skillingen ;-)*

BEMÆRK: To sprintafdelinger samme dag!

Bemærk venligst at tredje afdeling af Køge OK og Herlufsholm OK's traditionelle sprintserie "**Sjællandssprinten**" afholdes i Hastrupområdet **UMIDDELBART** efter **SM** løbet **samme dag og fra samme stævneplads.**

Der løbes i et tilstødende byområde, og med mål på SM stævnepladsen.

Første start med "put&run" fra kl. 11:00

Tilmelding via O-service

Se meget mere her:

http://www.koegeok.dk/wp-content/uploads/2018/05/Invitation-til-Sjællandssprint-2018_REV06052018_Tage.pdf

