



**Herlufsholm og Køge OK indbyder til
Sjællandssprinten den 2.-3. juni 2018.**
Løbet er klassificeret som 2 C-løb.**



Der løbes 2 afdelinger lørdag og finaleafdeling søndag eftermiddag:

Lørdag 2. juni løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i Næstved. "Herlufsholm2Sprint"

Søndag 3. juni løbes 3. afdeling af Sjællandssprinten i Køge. "Køge2Sprint"

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

Løbsområder:

1. afdeling LI. Næstved
2. afdeling Næstved City
3. afdeling Køge / Hastrup

Kort: 1. + 2. afdeling: 1:3000 3. afdeling: 1:4000
Alle kort er nyttegnet-/ revideret 2018 efter tilnærmet sprintnorm, ækv. 2,5 m.
Der løbes på edb-printede kort.

Fælles for alle 3 afdelinger:

Postdefinitioner: IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.
Der vil være løse definitioner ved start.

Kontrolenheder: Sport-Ident.

Baner og længder:

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde - Luftlinje
1	H21-34 H35-49		3,5 km.
2	H50-64	D21-34	3,0 km.
3	H65- H15-20	D35-49	2,5 km.
4		D50-64 D65- D15-20	2,0 km.
5	H-14	D-14	1,5 km.

Præmier: Der er ingen præmier.

Kiosk: Mindre kiosk på stævnepladsen.

Overtrækstøj: Ingen transport af overtrækstøj.

Toiletter og bad Toiletter i tilknytning til begge stævnepladser. Kun omklædnings- / badefaciliteter til den afsluttende 3. afdeling i Køge på Hastrup skole.

Børnebaner Tilbydes ikke.

Næstved 1. – 2. afdeling den 2. maj 2018: Herlufsholm2Sprint



Stævneplads: Administrationsbygning Rådmandshaven, Rådmandshaven 20, 4700 Næstved.
Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling og toilet, her benyttes offentligt toilet afstand max 300 meter.

Parkering: På Administrationsbygning Rådmandshaven.

Afstande: Parkering – Stævneplads max. 300 m.
Stævneplads – Start 1. afdeling max. 200 m.
Stævneplads – Start 2. afdeling max. 1.000 m.

Terræn: 1. afdeling LI. Næstved - Skovsprint
Blandet beboelsesområde med en del græs områder foruden et par offentlige bygninger, som muliggør fornuftige sprintbaner. Desuden i den nordlige del af kortet et reelt skovområde bestående af hovedsagligt åben løvskov og tættere fredsskov. På denne årstid er der en del brændenæller, hvorfor der opfordres til løbe med fuld tildækning af arme/ben.
2. afdeling Næstved City - Bysprint
Blandet bolig- butiks- og gammelt kasserne område omkring en gammel bykerne som giver en udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.

Start: 1. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.
2. afdeling Fri start mellem kl. 12.30 – 13.30.
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-14 udleveret løbskort 1 min. før.

Tilmelding Senest d. 25.05 kl. 24 via o-service eller til:
Jesper Børsting, Fællesejevej 16, 4700 Næstved.
Tlf. 55739085. E-mail: jesperborsting@post.tele.dk

Eftertilmelding Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

Åbne baner 1. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12.00.
2. afdeling Start mellem kl. 12.30 – 13.30.
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde - Luftlinje
1	Åben 1	3,5 km.
3	Åben 2	2,5 km.
5	Åben 3	1,5 km.

Startafgift Betales samtidig med tilmelding til:
Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afdeling 1 + 2	Åbne baner Pris afdeling 1 + 2
H/D-20	Kr. 60,-	Kr. 60,-
H/D21-	Kr. 100,-	Kr. 100,-
Leje SI-brik	Kr. 15,-	Kr. 15,-

Stævneledelse Stævneleder: Jesper R. Mortensen, HG.
Tlf. 29 22 00 76. E-mail: jr.m@sol.dk

Stævnekontrol: Arne Kristensen, HG
Banelæggere : Jesper Børsting, 1. afd. Anders Knudsen, 2. afd.
Banekontrol: Anders Knudsen, 1 afd. Jesper Børsting, 2. afd.
Overdommer Peter Bjørn Jensen O-63.

Instruktion Forventes tilgængelig på internettet fra d. 27-05-2018. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://www.herlufsholm-orientering.dk>