

Resultater – Vintertræning 14-1-18 Kosør Lystskov

2018-01-14

Grøn Begynder Kvinder		(4 / 4)	Tid	Efter
1.	Hanne Nielsen	OK Roskilde	24:03	
2.	Josphine Nilsson	OK Sorø	38:22	+14:19
3.	Caroline H. Jørgensen	OK Sorø	38:23	+14:20
4.	Christopper Søgaard	OK Roskilde	1:34:59	+70:56
Hvid let Kvinder		(1 / 1)	Tid	Efter
1.	Eva Hønne	OK Sorø	1:10:06	
Grøn Begynder Mænd		(2 / 2)	Tid	Efter
1.	Andreas Erchisen	OK Sorø	50:04	
2.	Nora H Jørgensen	OK Sorø	56:25	+6:21
Hvid Let Mænd		(2 / 2)	Tid	Efter
1.	Gabiel Christensen	Holbæk OK	1:03:43	
2.	Kabec Christensen	Holbæk OK	1:43:33	+39:50
Gul Mellemsvær Kvinder		(4 / 4)	Tid	Efter
1.	Mia Stegmamm	Herlufsholm OK	33:51	
2.	Anette Thustrup Pind	OK Sorø	48:18	+14:27
3.	Ida Marie Jørgensen	OK Sorø	1:00:30	+26:39
4.	Gitte Rasmussen	Køge OK	1:30:42	+56:51
Gul Mellemsvær Mænd		(3 / 3)	Tid	Efter
1.	Benjamin Stokmann	Holbæk OK	33:14	
2.	Lars Stegmann	Herlufsholm OK	33:20	+0:06
3.	Hans Jørgensen	OK Sorø	38:54	+5:40
Sort Mini Kvinder <60 år		(2 / 2)	Tid	Efter
1.	Grethe Larsen	Køge OK	49:47	
2.	Lene Mundus	Køge OK	57:07	+7:20
Sort Mini Mænd <60 år		(13 / 13)	Tid	Efter
1.	Jørgen Jørgensen	OK Sorø	38:58	
2.	Niels-Henrik Holscher	O-63	41:08	+2:10
3.	Peter B. Jensen	O-63	41:49	+2:51
4.	Jørgen Larsen	Køge OK	42:18	+3:20
5.	Henning Rasmussen	OK Roskilde	44:18	+5:20
6.	Mogens Jensen	Holbæk OK	45:35	+6:37
7.	Henning Hansen	Køge OK	45:52	+6:54
8.	Tage Frydendal	Holbæk OK	49:46	+10:48
9.	Preben Kristensen	OK Roskilde	52:27	+13:29
10.	Svend Fladberg	Køge OK	52:48	+13:50
11.	Birger Jarlkov	Køge OK	54:45	+15:47
12.	Toben Nilsen	Køge OK	1:00:42	+21:44
	Stig Andersen	Herlufsholm OK	Udgået	
Sort Mini Kvinder > 60 år		(6 / 6)	Tid	Efter
1.	Søs Munch Hansen	OK Sorø	33:08	
2.	Jannie Nielsen	Holbæk OK	51:40	+18:32
3.	Fredderike Mundus	Køge OK	54:30	+21:22
4.	Rita Løjmand	Herlufsholm OK	56:15	+23:07
5.	Marianne Dahl	OK Sorø	57:03	+23:55
6.	Lena Hansen	Herlufsholm OK	1:14:47	+41:39
Sort Mini Mænd > 60 år		(1 / 1)	Tid	Efter
1.	Bjarne Pedersen	OK Roskilde	37:45	
Sort Kort Kvinder <60år		(4 / 4)	Tid	Efter

1.	Pia Kadziola	Maribo OK	42:19	
2.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	43:27	+1:08
3.	Gerda Marie Christiansen	OK Roskilde	43:38	+1:19
4.	Merete Ravnhøj Andersen	Herlufsholm OK	47:09	+4:50

Sort Kort Mænd <60 år**(15 / 15)****Tid****Efter**

1.	Aksel Andersen	OK Roskilde	34:11	
2.	Steen Lund	OK Sorø	42:19	+8:08
3.	Flemming Svendsen	Køge OK	43:26	+9:15
4.	Steen Fladberg	Køge OK	46:06	+11:55
5.	Per Steen	Køge OK	46:26	+12:15
6.	Anders Bang	Køge OK	47:29	+13:18
7.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	48:57	+14:46
8.	Erik Løvgren Jensen	Køge OK	49:03	+14:52
9.	Steen Jeppersen	Holbæk OK	50:18	+16:07
10.	Frede Scheye	Herlufsholm OK	50:27	+16:16
11.	Børge Jensen	Herlufsholm OK	54:53	+20:42
12.	Ole Svendsen	OK Roskilde	54:55	+20:44
13.	Jan Bigler	Herlufsholm OK	1:01:23	+27:12
14.	Leif Kajberg	OK Sorø	1:02:50	+28:39
15.	Poul R. Koziara	Køge OK	1:06:37	+32:26

Sort Kort Kvinder >60 år**(9 / 9)****Tid****Efter**

1.	Birgit Børsting Petersen	Herlufsholm OK	40:44	
2.	Tine Demandt	OK Sorø	42:25	+1:41
3.	Marette Klist	OK Øst	42:30	+1:46
4.	Maja Maria Zwolinska	OK Sorø	44:56	+4:12
5.	Tine Meyhoff Pedersen	Herlufsholm OK	51:41	+10:57
6.	Lousie Pedersen	Herlufsholm OK	52:19	+11:35
7.	Berit Ahlmann	OK Sorø	53:53	+13:09
8.	Hanne Grimstrup	Køge OK	1:03:23	+22:39
9.	Helle Hansen	Herlufsholm OK	1:09:47	+29:03

Sort Kort Mænd >60år**(16 / 16)****Tid****Efter**

1.	Kristan Kjærsgaard	OK Sorø	35:52	
2.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	38:14	+2:22
3.	Stivan Lampert	O-63	38:28	+2:36
4.	Morten Jensen	OK Roskilde	38:46	+2:54
5.	Knud Madsen	OK Sorø	39:31	+3:39
6.	John Barnewitz	Køge OK	40:29	+4:37
7.	Patrik Søgaard	OK Roskilde	41:34	+5:42
8.	Bo Christoffersen	OK Sorø	42:34	+6:42
9.	Jens Frandsen	OK Sorø	43:47	+7:55
10.	Anders kudsén	Herlufsholm OK	45:31	+9:39
11.	Henrik Johansen	Køge OK	45:58	+10:06
12.	Tobias Høhne	OK Sorø	46:53	+11:01
13.	Morten Løjmand	Herlufsholm OK	47:20	+11:28
14.	Henrik Snedker Pedersen	Holbæk OK	49:17	+13:25
15.	Kaj Much	Herlufsholm OK	54:05	+18:13
16.	Hans Ole Jensen	OK Sorø	57:02	+21:10

Sort Mellem Kvinder**(2 / 2)****Tid****Efter**

1.	Hanne Frogh	FSK	50:27	
2.	Anne Bloch Frandsen	OK Sorø	1:01:25	+10:58

Sort Mellem Mænd**(10 / 10)****Tid****Efter**

1.	Søren Klinkby	Holbæk OK	50:13	
2.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	51:31	+1:18
3.	Jan Thiesen	Holbæk OK	52:56	+2:43
4.	Flemming Kjærsgaard	OK Sorø	54:25	+4:12
5.	Jan H. Jørgensen	OK Sorø	56:02	+5:49

6.	Martin Munk	OK Sorø	57:25	+7:12
7.	Helmuth Hansen	Herlufsholm OK	1:01:11	+10:58
8.	Lars Carstensen	Køge OK	1:04:41	+14:28
9.	Søren Kristensen	Køge OK	1:06:04	+15:51
10.	Morten Nissen	O-63	1:18:54	+28:41

Sort Lang Kvinder**(2 / 2)****Tid****Efter**

1.	Jette Grimstrup	Køge OK	1:23:47	
2.	Anette Christensen	Holbæk OK	1:29:50	+6:03

Sort Lang Mænd**(5 / 5)****Tid****Efter**

1.	Allan Søgaard	OK Roskilde	49:39	
2.	Morten Hass	OK Sorø	1:01:53	+12:14
3.	Peder Karberg	Herlufsholm OK	1:02:39	+13:00
4.	Sebastian Hansen	Herlufsholm OK	1:05:10	+15:31
5.	Kenneth Thomsen	OK Sorø	1:13:51	+24:12