

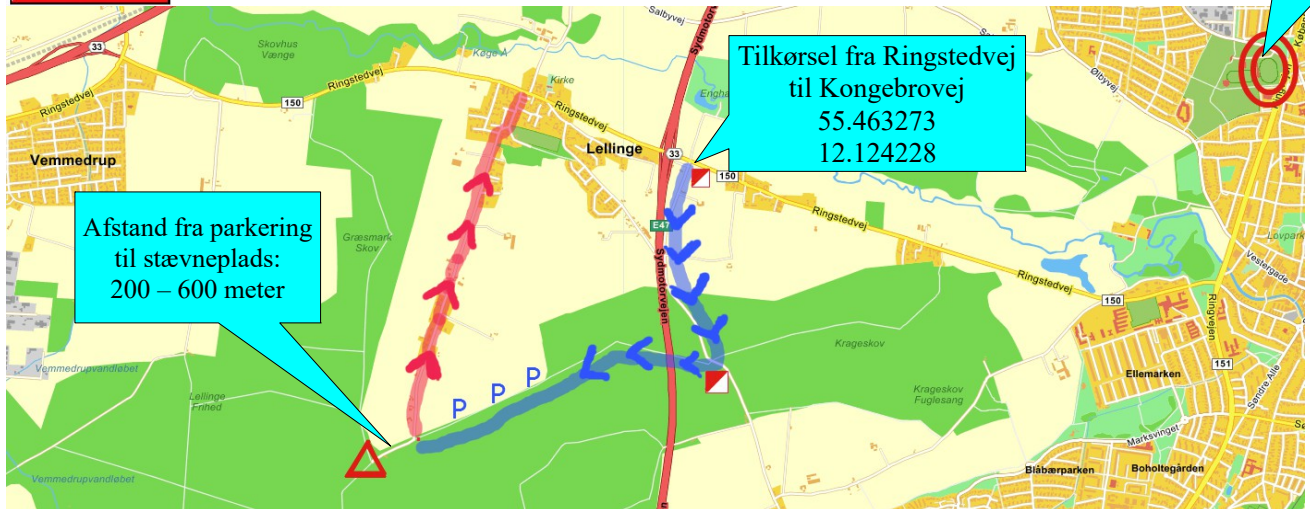


Instruktion til VTR afslutningsløb i Lellinge

Søndag den 13. marts 2016

Arrangør: Køge OK

Bad, mad og præmier
Stensbjergvej 8
(ved Stadion)



Parkering:

- Tilkørsel fra Ringstedvej / Kongebrovej. (skærm) Derfra 1,3 km. til skovvej. (skærm)
- Kantparkering på skovvej. Følg parkeringsguidernes vejledning. HOLD TIL HØJRE!!!!
- Frakørsel ad Overdrevsvej til Ringstedvej. (pas på børn / cyklister / hunde / katte. Kør forsigtigt!)

Tidspunkt:

- Indskrivning fra kl. 09:45 til 10:15
- Der benyttes Sport Ident
- Hav SI brikken klar ved indskrivning, det sparer tid.
- SI brik kan lejes for kr. 10,- og skal erstattes ved eventuel bortkomst til dagspris.
- Startafgift: -16 år 10 kr. +16 år 25 kr. Betales kontant på dagen. (ingen mobilpay)

Start:

- Ca. 100 m. fra stævneplads, følg rød/hvid snitzling.

BEMÆRK VENLIGST: Ved afslutningsløbet startes der på specielle vilkår:

* Gul, Hvid og Grøn bane har samlet start kl. 10.30.

* Sorte baner har omvendt jagtstart. Således at løbere med mindre end 5 tællende løb starter samlet kl. 10.30, hvorefter løberne startes med 2 min. startinterval afhængig af deres pointplacering og med den bedst placerede til sidst. I tilfælde af løber-udeblivelse rykkes der frem på startlisten.

Program:

kl. 09.45 - 10.15 Indskrivning
kl. 10.30 Samlet start (Gul, Hvid, Grøn og Sort med mindre end 5 tællende løb)
kl. 10.40 1. start (Jagtstart, Sorte baner)
Efter målgang aflæses brik.
kl. 13.00 - 14.30 Bad / Omklædning i Køge OK's klubhus ved Køge Stadion.

Efterfølgende vil der være brød, pålæg, kager og drikkevarer til fri afbenyttelse, samt præmieoverrækkelse i Køge OK's klubhus ved Køge Stadion.

Baner:

- Grøn Begynder 3,2 km 9 poster
- Hvid Let 3,7 km 10 poster
- Gul Mellemsvær 4,7 km 14 poster
- Sort Mini Svær 4,0 km 12 poster
- Sort Kort Svær 5,0 km 13 poster
- Sort Mellem Svær 6,3 km 18 poster
- Sort Lang Svær 8,3 km 20 poster



Åbne baner: (put and run)

- Åbne baner af samme længder og sværhed som VTR banerne kan købes efter kl. 10:15. Start fra kl. 10:35.

Kort:

- Lellinge 1:10.000, ækvidistance 2,5 m. Nytegnet 2016 v. Gunnar Grue-Sørensen (Orthofoto / Cowikurver).
- Laserprint på vandfast papir. Postbeskrivelser er printet på kortet.
- Der udleveres *IKKE* løse postdefinitioner til afslutningsløbet.
- Skovkort uden baner er ophængt ved stævneplads.
- **VIGTIGT:** Kortet må *IKKE* efterfølgende offentliggøres på diverse webbaserede ”kortmapper”, sociale webfora, offentlige opslagstavler o.l. Dette er et *UFRAVIGELIGT KRAV* fra Vallø Stift. Køge OK's fremtidige muligheder for at løbe i Stiftets skove er på spil såfremt ovenstående ikke overholdes.

Terræn:

- Fladt terræn med mange grøfter, hvoraf enkelte kan være vanskelige at passere.
- En del åbne områder har passable grendiger. Disse er ikke vist på kortet.
- Bortset fra grøfterne er skoven gennemgående tør og med god gennemløbelighed
- Specialsignaturer er vist på kortet (grønt kryds: trærod/udgået træ; sort kryds: voliere)
- Rødskraverede (forbudte) områder skal ubetinget respekteres.
- Løbsområdet indeholder ca. 100 km. grøfter.
- Kun fritstående jagttårne af træ er medtaget på kortet med symbolet T. Letvægtstårne af metalstænger er anset som mobile og er ikke medtaget.

Toilet:

- Der opstilles *IKKE* toiletter ved stævnepladsen.

Banelægger:	Kim Møller, Køge OK.
Banekonsulent:	Leon Jørgensen, Køge OK
SI/beregner:	Søren Løvgren og Margit Goldbach, Køge OK
Kortansvarlig:	Gunnar Grue-Sørensen, Køge OK
Økonomi:	Erik Løvgren, Køge OK
Stævneansvarlig:	Simon Holt, Køge OK



*Efter løbet diskers vi op i klubhuset
Kom og vær med!!*

Husk også

