



# Køge 2 sprint



Søndag den 1. juni kl. 10:00  
Tilmelding via O-service

Mødested / stævneplads / stævnekontor	Køge OK's klubhus, Stensbjergvej, 4600 Køge (ved Stadion) GPS koordinater: <b>55.469264 12.178452</b>			
Parkering	Gratis parkering ved klubhuset. Følg anvisninger fra parkeringsvagterne.			
Afstande	Parkering til stævneplads: <b>50 – 150 meter</b> Stævneplads til start & mål på Etape 1: <b>750 meter</b> Stævneplads til start & mål på Etape 2: <b>1200 meter</b> Man er velkommen til at medtage cykel.			
Løbskort	Køge N <b>1:5000</b> Ækv.dis.: 2,5 m. Tegnet 2012, revideret 2014 Køge C <b>1:4000</b> Ækv.dis.: 2,5 m. Tegnet 2012, revideret 2014			
Postdefinitioner	Forefindes på løbskortet og løse ved start. Husk evt. holder til løse.			
Løbsområde	Etape 1: Boligområder, åbent land, let gennemløbelig skov og tætte hegn Etape 2: Gammelt bymiljø med baggårde, torve, gyder, parker, brosten. <b>Ikke pigsko</b>			
Præmier	Der er ikke præmier ved dette arrangement			
Tidtagning og resultater	Sport Ident. Resultater ophænges. Publiceres på hjemmesiden på løbsdagen.			
Start	Etape 1: <b>10:00 – 11:30</b> Put & Run med 60 sek. startinterval <b>Poster inddrages kl. 12:30</b>  Etape 2: Løberen skal starte <b>senest 60 minutter</b> efter målgang på 1. etape <b>Poster inddrages kl. 15:00</b>			
Baner	<b>Herre</b>	<b>Dame</b>	<b>Start</b>	<b>BEMÆRK</b>  Fri start på 1. etape mellem <b>10:00 - 11:30</b>  Pause mellem 1. og 2. Etape: <b>Max. 60 minutter</b>
- 14 år	2 x ca. 1900 m.	2 x ca. 1900 m.	1 minut	
15 – 20 år	2 x ca. 2600 m.	2 x ca. 2600 m.	1 minut	
21 – 34 år	2 x ca. 3300 m.	2 x ca. 3300 m.	1 minut	
35 – 49 år	2 x ca. 3300 m.	2 x ca. 2600 m.	1 minut	
50 – 64 år	2 x ca. 3300 m.	2 x ca. 2600 m.	1 minut	
65 - ? år	2 x ca. 2600 m.	2 x ca. 2600 m.	1 minut	
Åben 1	2 x ca. 1900 m.		1 minut	
Åben 2	2 x ca. 2600 m.		1 minut	
Åben 3	2 x ca. 3300 m.		1 minut	
Kiosk	Der vil være en let assorteret kiosk på stævnepladsen			
Toiletter.	Der er toiletter i klubhuset, <b>men IKKE ved nogen af starterne.</b>			
Bad og omklædning	Der er bade og omklædningsmuligheder i Køge OK's klubhus.			
Børnebaner / børnepasning	Findes ikke.			
Startafgift	? - 20 år: <b>kr. 40,-</b> 21 - ? år: <b>Kr. 80,-</b> (eftertilmelding: + Kr. 20,-)			
Leje af SI brik	<b>Kr. 10,-</b> Evt. bortkommet brik skal erstattes til aktuel dagspris.			
Betaling	Via O-service      Ved eftertilmelding: Kontant på løbsdagen			
Stævneorganisation	Stævneleder: Tage Ebbensgaard, Køge OK Dommer: Leon Jørgensen, Køge OK Banekontrollant: Hans Henrik Juda, Køge OK Banelægger, Etape 1: Tage Ebbensgaard, Køge OK Banelægger, Etape 2: Kurt Dose, Køge OK			