

DM LANG  
2006



## DM Lang 10. september 2006

- Arrangør:** Køge Orienteringsklub - [www.koegeok.dk](http://www.koegeok.dk).
- Klassificering:** A1-arrangement. DM på de lange distancer (tidligere DM klassisk).  
12. afdeling af TRIMTEX CUP 2006 for H/D 21.
- Kort:** Borupskovene 1:15.000 og 1:10.000. Nytegnet 2006. Ækvidistance 2,5 m.
- Terræn:** Sjællandsk blandingsskov. Generelt med god gennemløbelighed og et mindre antal tætte partier. Undervegetation forekommer, men ikke i dramatisk omfang. Let kuperet med en del grøfter. I lighed med andre midtsjællandske skove er stier vækstgrænser og grøfter ofte diffuse.
- ”Skovens historie”:** I denne skov har der ikke været afholdt åbent løb siden 1978.
- Klasser:** Iflg. Reglementets § 11.2.1. Endvidere gratis børnebane. Kun en åben bane, som er for løbere, der ikke opnår startret i DM på grund af deltagerbegrænsning i klassen, samt for eventuelt andre interesserede.



Klasse	Sværheds- grad	Vindertid i min.	Ca. længde i km.	Kort	Startsted
D -12	let	25	3,4	1:10.000	3
D -14	mel.svær	35	5,0	1:10.000	2
D -16	svær	45	5,9	1:10.000	2
D -18	svær	50	6,6	1:15.000	2
D -20	svær	60	7,1	1:15.000	2
D 21	svær	65	10,2	1:15.000	1
D 35	svær	55	7,1	1:15.000	2
D 40	svær	50	5,8	1:10.000	2
D 45	svær	50	5,9	1:10.000	2
D 50	svær	45	4,5	1:10.000	2
D 55	svær	45	4,0	1:10.000	3
D 60	svær	45	4,0	1:10.000	3
D 65	svær	45	2,9	1:10.000	3
D 70	svær	45	2,3	1:10.000	3
H -12	let	25	3,4	1:10.000	3
H -14	mel.svær	35	5,3	1:10.000	2
H -16	svær	45	8,1	1:10.000	2
H -18	svær	60	10,2	1:15.000	1
H -20	svær	75	13,0	1:15.000	1
H 21	svær	90	16,7	1:15.000	1
H 35	svær	70	10,5	1:15.000	1

H 40	svær	60	9,8	1:10.000	2
H 45	svær	60	8,9	1:10.000	2
H 50	svær	55	8,1	1:10.000	2
H 55	svær	55	7,4	1:10.000	2
H 60	svær	55	7,3	1:10.000	2
H 65	svær	50	6,5	1:10.000	2
H 70	svær	50	3,9	1:10.000	3
H 75	svær	50	3,9	1:10.000	3
H 80	svær	50	2,1	1:10.000	3
Åben bane	svær		9,7	1:10.000	2

- Startret:** I hver af klasserne D/H 17-18, D/H 19-20 og D/H 21 må der højst deltage 60 løbere. Startret tildeles efter placeringen på seneste offentliggjorte junior/seniorrangliste forud for tilmeldingsfristens udløb; placeringen skal oplyses ved tilmeldingen. Overskydende løbere overflyttes til åben bane jf. reglernes §§ 11.3. Det er også muligt for andre at tilmelde sig den åbne bane.
- Seedning:** Løbere i klasserne D/H 17-18, D/H 19-20 og D/H 21 seedes. Seedningen sker ud fra ovennævnte ranglistepacering og i øvrigt iht. reglementets § 6.8.
- 1. start:** Kl. 10.00.
- Stævneplads** Se punktet ”kørselsvejledning”.
- Kørselsvejledning:** Kør ad motorvej E 20 til afkørsel 34. Følg herfra skiltningen forbi Borup Kirke til stævneplads. Kommer du fra Osted, skal du også køre via Borup Kirke. Det er vigtigt, at denne vejledning følges, så løbernes ruter til startstederne ikke berøres.
- Busser:** Giv SL en melding forud aht. parkering, hvis I kommer i bus.
- Kantine:** Forefindes på stævnepladsen. Her kan du bl.a. købe øl, vand, kaffe, the, slik, kage, frisksmurte sandwiches samt grillpølser.
- Bad:** Borup Idræts- og kulturcenter. Vejen fra stævneplads til bad er skiltet.
- Overnatning:** På Borup Idræts- og kulturcenter, Hovedgaden 65, 4140 Borup er det muligt at overnatte på hårdt underlag mellem lørdag og søndag samt mod forudbestilling købe aftensmad lørdag og morgenmad søndag. Se Køge OK’s hjemmeside herom samt om øvrige overnatningsmuligheder.
- Afstande:** Parkering og mål er beliggende ved/på stævneplads.  
 Stævneplads – start 1: 2.100 m.  
 Stævneplads – start 2: 1.800 m.  
 Stævneplads – start 3: 1.100 m.  
 Stævneplads – bad: 3.000 m.
- Opvarmning:** Fælles for Start 1 og 2 er der etableret et lille opvarmningsområde, hvortil der udleveres et kortudsnit.
- Kontrol og tidtagning:** SPORTident-systemet anvendes. Egen forud tilmeldt brik kan anvendes. Lejebrikker udleveres ved start. Der opkræves en erstatning på kr. 250,00 for

mistet lejebrik.

- Postbeskrivelser:** I form af IOF-symboler er trykt på løbskort. Løse postbeskrivelser er ophængt i startboks til brug for løbere med holder herfor.
- Tilmelding:** Tilmelding skal ske via O-service og klubvis, samt være godkendt af klub-administrationen senest den 27. august 2006 kl. 19.00.  
SPORTident-briknummer skal oplyses ved tilmeldingen. Manglende nummer betragtes som ønske om leje af brik.  
Ranglisteplacering for løbere i D/H 17-18, D/H 19-20 og D/H 21 samt ønske om børneparkering skal ligeledes anføres ved tilmeldingen i O-service.
- Efteranmeldelse:** Kan ske indtil 7. september 2006 kl. 10.00 til Mogens Nielsen, Sjællandsvej 5, 4600 Køge ([kasserer@koegeok.dk](mailto:kasserer@koegeok.dk)) mod 3-dobbelt startafgift jf. i øvrigt reglementets §§ 6.6.5.2 og 6.8.7.
- Startafgift:** D/H –20: kr. 120,00.  
D/H 21-: kr. 135,00.  
Hertil kommer eventuel leje af SPORTident-brik: kr. 15,00.  
Betalingen skal ske samtidig med tilmeldingen til Køge OK's girokonto nr. 9 27 31 07.
- Præmier:** Vinderne i D/H 21 modtager DIF's mesterskabsmedalje; nr. 2 og 3 samt nr. 1, 2 og 3 i de øvrige mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedalje. Til løbere i ungdomsklasserne til og med D/H –16 er der præmier iht. reglementets § 6.19.
- Børneparkering:** Etableres på stævnepladsen. Barnets navn og alder skal opgives ved tilmeldingen.
- Overtrækstøj:** Transporteres fra startstederne til stævnepladsen.
- Toiletter:** Der opstilles toiletvogne ved stævneplads samt ved startstederne.
- Instruktion og startliste:** Lægges på Køge OK's hjemmeside [www.koegeok.dk](http://www.koegeok.dk) senest 2. september.
- Resultatliste:** Lægges sammen med stræktider på Køge OK's hjemmeside umiddelbart efter stævnets afslutning.
- Trofæer og pokaler:** Sidste års vindere skal aflevere vandrende trofæer og pokaler på stævnekontoret senest ved ankomsten til stævnet.
- Stævneledelse:**
- |               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| Juryformand   | Tom P. Neesgaard, KFIU.        |
| Stævnekontrol | Sigurd Egenæs, OK Roskilde.    |
| Banekontrol   | Aksel Andersen, OK Roskilde.   |
| Banelægger    | Helge Lang Pedersen, Farum OK. |
| Stævneleder   | Poul-Erik Pedersen, Køge OK.   |
- Spørgsmål:** Eventuelle spørgsmål kan rettes til stævnelederen på [p.e.pedersen@wanadoo.dk](mailto:p.e.pedersen@wanadoo.dk) eller tlf. 56 65 29 68.